



# Svetlo MÁRIINO

Časopis modlitbových skupín SM

„Prinášať Ježiša - svetlo Máriino - každému ľudskému srdcu“

## POSOLSTVO PANNY MÁRIE, KRÁĽOVNEJ POKOJA,

25. FEBRUÁR 2017, MEDŽUGORIE

cez vizionárku Mariju Pavlovičovú-Lunettiovú

„Drahé deti! Dnes vás pozývam, aby ste svoju vieru hlboko prežívali a prosili Všemohúceho, aby ju posilnil tak, žeby ju búrky a víchrice nemohli zlomiť. Nech koreňmi vašej viery budú modlitba a nádej vo večný život. A už teraz, deti moje, pracujte na sebe v tomto milostivom čase, v ktorom vám Boh dáva milosť, aby ste sa cez odriekanie a pozvanie k obráteniu stali ľuďmi jasnej a vytrvalej viery a nádeje. Ďakujem vám, že ste prijali moje pozvanie.“

## POSOLSTVO PANNY MÁRIE, KRÁĽOVNEJ POKOJA,

2. MAREC 2017, MEDŽUGORIE,

cez vizionárku Mirjanu Dragičevičovú-Soldovú

„Drahé deti, materinskou láskou vám prichádzam pomôcť, aby ste mali viac lásky a to znamená viac viery. Prichádzam vám pomôcť žiť s láskou slová môjho Syna, aby bol svet iný. Preto vás, apoštoli mojej lásky, zhromažďujem okolo seba. Pozerajte sa na mňa srdcom, rozprávajte mi ako matke o svojich bolestiach, utrpeniach, o svojich radoostiach. Žiadajte, aby som prosila svojho Syna za vás. Môj Syn je milostivý a spravodlivý. Moje materinské srdce by si prialo, aby ste aj vy boli takí. Moje materinské srdce by si prialo, aby ste vy, apoštoli mojej lásky, všetkým okolo seba svojim životom hovorili o mojom Synovi a o mne. Aby bol svet iný, aby sa vrátila jednoduchosť a čistota, aby sa vrátila viera a nádej. Preto, deti moje, modlite sa, modlite sa, modlite sa srdcom, modlite sa s láskou, modlite sa dobrými skutkami. Modlite sa, aby všetci spoznali môjho Syna, aby sa svet zmenil, aby sa svet zachránil. Láskou žite slová môjho Syna. Nesúďte, ale milujte sa navzájom, aby moje srdce mohlo zvíťaziť. Ďakujem vám.“

MODLITBOVÝ  
ÚMYSEL  
NA MESIAC:

*modlime sa*

*za milosť*

*plodonosného*

*prežívania pôstu,*

*aby sme mohli*

*zakúsiť silu*

*Vzkriesenia*

V TOMTO

ČÍSLE

NÁJDETE...

Úvahy pre  
modlitbové  
skupiny 2-5

Posolstvá na tému  
„Pracujte na sebe“ 6

Prvá sobota  
v mesiaci 7

„Postite sa srdcom“  
Fra Slavko  
Barbarić 8-9

Z Medžugoria  
do Fatimy 10-11

Svedectvo:  
„Križ – čas jeho  
navštívenia“ 12-13

Oznamy, SM,  
Koordinátori 14-16

## PREŽÍVAJTE HLBOKO SVOJU VIERU

Blahoslavená Panna Mária nás v tomto posolstve pozýva k hlbokému prežívaniu viery. Viera nás vovádza do živého vzťahu s druhým, ktorý sa volá Boh. Spomeňme si na jej posolstvá, ktoré nám dávala počas uplynulých rokov zjavení v Medžugorí: „...Milé deti, verte a modlite sa, aby Otec rozmnožil vašu vieru, a potom proste o to, čo potrebujete. Ja som s vami...Svet potrebuje uzdravenie viery v Boha Stvoriteľa. Ježišovým utrpením a smrťou na kríži pochopíte, že iba skrze modlitbu sa môžete stať pravdivými apoštolmi viery, keď v jednoduchosti a modlitbe žijete vieru, ktorá je dar.... Dnes sa modlím za vás i s vami, aby vám Duch Svätý pomohol a zväčšil vašu vieru, aby ste ešte viac prijali posolstvá, ktoré vám dávam tu na tomto svätom mieste. Deti moje,

*pochopte, že toto je čas milosti pre každého z vás a so mnou, milé deti, ste v bezpečí. Chcem vás všetkých viesť na cestu svätosti. Žite moje posolstvá a vložte do života každé slovo, ktoré vám dávam. Nech budú pre vás drahocenné, pretože prichádzajú z neba.“*

Cirkev nás učí a hovorí, že Mária napredovala na ceste viery (LG 58), na púti viery. Prešla cestami života, ktoré sú zahalené úzkosťou



**...blahoslavení sú tí, ktorí v temnej noci uverili v svetlo...**

a otázkami: Ako sa to stane? Ako sa Herodes dozvedel o narodení tohto dieťaťa? Prečo ho chce zabiť? Ako dlho budeme musieť zostať v Egypte? Uvidíme ešte niekedy strateného Syna? Čo znamená ten úžas na Kalvárii? Všetko je zahalené hmlou. Kde je Boh? Otázky, iba otázky...

Čo má robiť matka v tom zúfalom mlčaní? Má sa vystrašiť? Nie. Má si zúfať? Nie. Evanjelium nám trikrát predstavuje matku ako rozmýšľa vo svojom srdci, spomína si na dávne slová a porovnáva ich s bolestnými udalosťami, ktoré sa práve odohrali a medzi mlčaním, súmrakom a tmou hľadá Božiu tvár. Musela sa sama snažiť o to, aby starostlivo v spomienkach uchovávala všetky udalosti a slová. Sama sa musela snažiť o to, aby o nich starostlivo rozjímalala vo svojom srdci, v duchu ich hodnotila a neustále nad nimi rozmýšľala. Práve tak ako kráčala životnou cestou: pomedzi temných protikladov života snažila sa odkrývať Božiu vôľu a Boží plán.

Mária bola pútničkou viery, pretože všetko nevedela. V jej živote sa

uskutočňuje požehnanie, ktoré vyslovila sv. Alžbeta: „*Blahoslavená tá, ktorá uverila...*“ (Lk 1, 45). V Márii vidíme najdokonalejší príklad našej viery. Ona je na našej ceste viery blízko nás. Preto nám môže povedať: „*Deti moje, kráčajte za mnou. Sama som prešla tými cestami v tmavých nociach a v nociach bez hviezd. Urobte i vy to, čo som urobila ja: odovzdajte sa Božiemu mlčaniu a prekonáte strach, tmu a noc. A blahoslavení sú tí, ktorí v temnej noci uverili v svetlo.*“

Tu na zemi žijeme vo viere a nie vo videní. Viera nám neosvetľuje ďalekú cestu pred nami, ale iba jeden krok. Ak máme odvahu vykročiť, potom nasledujúci krok bude osvetlený. Boh skrze Archanjela Gabriela neobjasňuje Márii všetko, čo ju čaká na ceste viery. On je iba potvrdením faktu, že Pán je s ňou. To, čo Panna Mária prežila môže povedať aj nám a viesť nás bezpečnou cestou k Ježišovi. Odvážme sa kráčať za Pannou Máriou napriek úzkej ceste, pretože vieme, že na konci cesty je život, ktorý dáva Boh.

### **Modlitba:**

*Panna Mária, Matka viery a nádeje, ty si blahoslavená, lebo si uverila a zostala si verná až do konca. Verila si i vtedy, keď všetci prestali veriť. Pod krížom si zostala matkou nádeje a odovzdania sa do Božej vôli. Vypros i nám milosť viery, aby sme boli a zostali na Božej strane aj v najťažších chvíľach života vediac, že Boh všetko obráti na dobro tým, ktorí mu neustále veria a ktorí ho milujú. Mária, matka, zvlášť v tomto pôstnom čase chceme kráčať za tebou, aby sme mohli prežiť a zakúsiť Veľkú noc. Vypros nám odvahu v zriekaní od všetkého toho, čo nás zotročuje a spomaľuje naše kroky na ceste k slobode, ktorú dáva Boh. Vďaka ti za každé slovo, prítomnosť, povzbudenie i za každé srdce, ktoré sa otvára pre tvoje slová prostredníctvom ktorých zakusujeme Boha, prameň milosti a života. Amen.*

(M.M.)

## PREŽÍVAJTE HLBOKO SVOJU VIERU

Každým svojim posolstvom Panna Mária prebúdza našu vieru. Jej slová sú ozvenou evanjelia. „Neboj sa len ver!“ Všetko je možné tomu, kto verí. „Verím. Pomôž mojej nevere!“ „Naplnil sa čas a priblížilo sa Božie kráľovstvo. Kajajte sa a verte evanjeliu.“

Na začiatku tohtoročného pôstneho obdobia nás pozýva k pevnej viere. Mária je blahoslavená, lebo uverila, že sa splní všetko, čo jej povedal Pán.

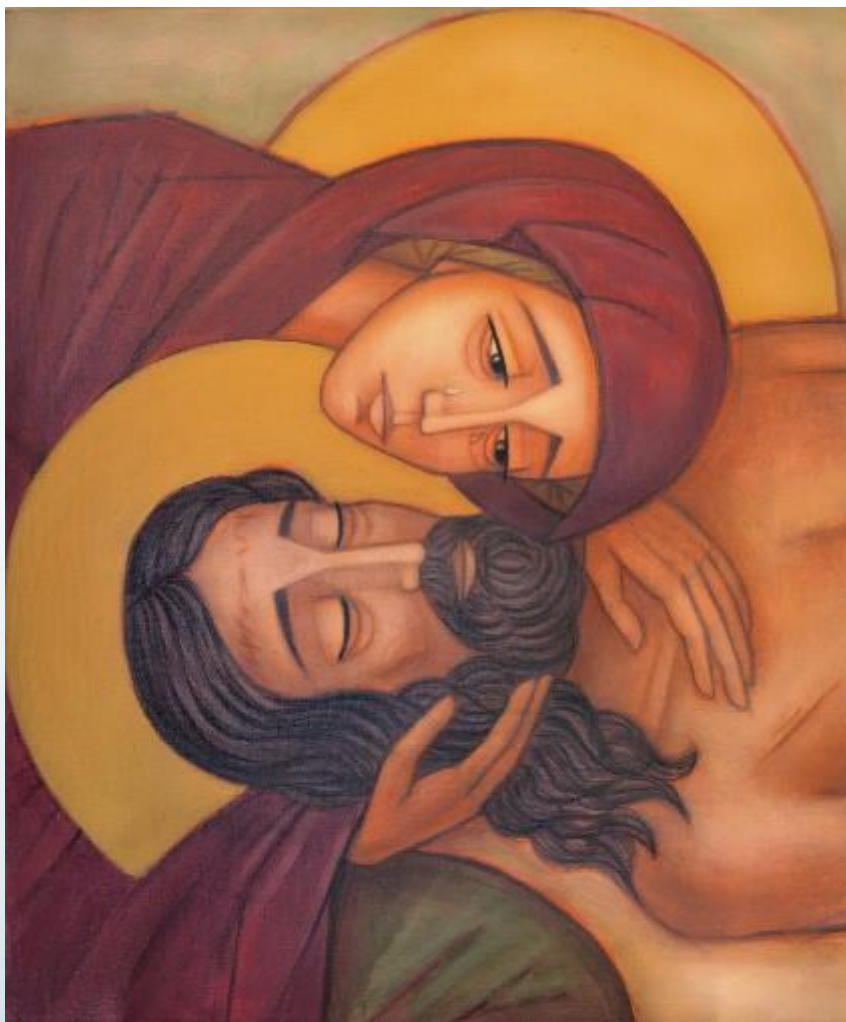
Ona je náš príklad. Často nám dôverne hovorí o hlbokom prežívaní viery. Započúvajte sa do niekoľkých jej posolstiev v ktorých sa s nami zdieľa o tom ako prežívala vieru ona: „...Znovu vás pozývam k viere. Moje materinské srdce túži po tom, aby vaše srdce bolo otvorené, aby mu mohlo povedať: „Ver!“ Deti moje, viera je to jediné, čo vám v životných skúškach dá silu. Ona vám obnoví dušu a otvorí cesty nádeje; otvorte dvere srdca do hĺbky modlitbe srdcom, a potom bude môcť Najvyšší pracovať na vašej slobode a začne sa obrátenie. Viera sa stane mocná a celým srdcom budete môcť povedať: „Boh môj, moje všetko.“ Pochopíte, že tu na zemi je všetko pomimutéľné...“

„...Hľadiac na vás s nežnosťou, cítim nesmiernu lásku, ktorá ma posilňuje v mojej túžbe priviesť vás k pevnej viere. Pevná viera vám dá radosť a potešenie na zemi a nakoniec stretnutie s mojím Synom...“

„...Viem, že mnohým veciam nerozumiete, ako som ani ja všetkému nerozumela, všetkému tomu, čo mi môj Syn vysvetľoval, kým pri

mne rástol, ale verila som mu a nasledovala som ho. O to prosím aj vás, aby ste mi verili a nasledovali ma. Ale, nasledovať ma znamená milovať môjho Syna nadovšetko, milovať ho v každom človeku bez rozdielu. Aby ste to mohli, znovu vás pozývam k odriekaniu, modlitbe a pôstu...“

„...Deti moje, vo svojom pozemskom živote nasledujte môj príklad. Môj život bol bolesť, mlčanie a nesmierna viera a dôvera v nebeského Otca. Nič nie je náhodné – ani bolesť, ani radosť, ani



Obrázok: Dina Abele

**...nasledovať ma znamená milovať môjho Syna nadovšetko, milovať ho v každom človeku bez rozdielu...**

*utrpenie, ani láska. Všetko sú to milosti, ktoré vám udeľuje môj Syn a ktoré vás vedú do večného života. Môj Syn od vás žiada lásku a modlitbu v ňom. Milovať a modliť sa v ňom znamená – ako matka vás to naučím – modliť sa v tichosti svojej duše a nielen recitovať ústami. Je to i to najmenšie, najkrajšie gesto urobené v mene môjho Syna; je to trpezlivosť, milosrdenstvo, prijatie bolesti a obeta za iného. Deti moje, môj Syn sa na vás pozerá.”*

Nech je koreňmi vašej viery modlitba a nádej vo večný život. Pozýva nás v dnešnom posolstve. Modlitba a viera kráčajú spoločne. Modlitba srdcom je priateľstvo s Ježišom. Keď sa vytvorí hlboké priateľstvo s ním, žiadna búrka a vietor ho nemôže zlomiť. Opakom viery nie je nevera, ale strach. V jednom z pravidiel pre modlitbovú skupinu mladých, ktorú viedla prvé roky zjavení Panna Mária cez vizionárov pozvala členov - zrieknite sa strachu, modlite sa za dar pevnej viery.

Modlitbou a rozjímaním evanjelia sa prehĺbuje naša viera. Evanjelium na dnes je pozvanie uveriť Ježišovým slovám. To je program obrátenia.

„Už teraz, deti moje, pracujte na sebe” – napomína nás s láskou nebeská Matka. Ona vie, že zvykneme obrátenie odkladať na zajtra. A každé

**...Prežívať hlboko svoju vieru znamená hlboko prežívať lásku...**

**Modlitba:**

*Povzbudení hľadáme na tvoj príklad, Mária, milostiplná, plná viery a dôvery v Boha. S tebou voláme: Pane verím, pomôž mojej nevere, posilni našu vieru.*

*S tebou Mária chceme putovať týmto pôstnym obdobím, pomôž nám pracovať zodpovedne na sebe, aby sme sa cez odriekanie a pozvanie k obráteniu stali ľuďmi jasnej a vytrvalej viery a nádeje, tak ako si to praješ. Amen.*

*(Terézia Gažiová)*

zajtra ma pozajtra a tak ďalej. Pri nej sa učíme rozhodnúť pre lásku teraz, tu a hneď. Prvý krok na ceste obrátenia je svätá spoveď.

Sv. písmo nás učí, že viera bez skutkov je mŕtva. Prežívať hlboko svoju vieru znamená hlboko prežívať lásku. O tom hovorí i Panna Mária:

„Samotná viera bez lásky a skutkov lásky nie je to, čo od vás žiadam. Deti moje, to je iba zdanie viery. To je vychvaľovanie seba. Pretože všetko toto pozemské, ktoré mnohé moje deti, žiaľ, dávajú na prvé miesto, pomínie a ostane iba láska i skutky lásky, ktoré otvoria bránu nebeského kráľovstva. Pri tej bráne vás budem čakať. Pri tej bráne chcem privítať a objasť všetky svoje deti.”

Mária je pútnička, ktorá putuje s Cirkvou, hovorí sv. Ján Pavol II. vo svojej encyklike Matka Vykupiteľa. I týmto milostivým pôstnym obdobím putuje s nami. Jej pozvanie do týchto dní je jednoduché a konkrétne - modlitba za dar pevnej viery, skutky lásky, ktoré nám otvárajú nebo a prežívanie evanjelia.

Svätý Otec nám v posolstve na toto pôstne obdobie predkladá úryvok z evanjelia podľa Lukáša o boháčovi a Lazarovi. Vo svojom liste hovorí: „druhý je darom, Božie slovo je darom.“

Počas tohto pôstneho obdobia sa môžeme sústrediť na tri predsavzatia:

1. modlitba za dar pevnej viery;
2. denné rozjímanie Evanjelia;
3. skutky lásky – pozeráť na

blížneho ako dar.

---

**„S radosťou vytrvalo pracujte na svojom obrátení. Obetujte všetky svoje radosti i trápenia môjmu Nepoškvrnenému Srdcu, aby som vás všetkých mohla viesť k môjmu predraženému Synovi, aby ste v jeho Srdci našli radosť. Som s vami, aby som vás poučala a viedla k večnosti...“**  
**(25.04.2000)**

---

---

**„Aj dnes vás pozývam k obráteniu. Príliš sa staráte o materiálne veci a málo o duchovné. Otvorte svoje srdcia a znovu viac pracujte na osobnom obrátení...“**  
**(25.04.2000)**

---

---

**„Nech sa vám modlitba stane potrebou, aby ste každý deň vzrastali vo svätosti. Milé deti, viac pracujte na svojom obrátení, lebo ste ďaleko...“**  
**(25.03.2012)**

---



---

**„Dnes vám chcem povedať, aby ste začali pracovať na svojich srdciach tak, ako pracujete na poliach. Pracujte a meňte svoje srdcia, aby sa v nich usídlil nový Boží Duch...“**  
**(25.04.1985)**

---



Foto: Sarmite Bogdanovica

## 5 PRVÝCH SOBÔT V MESIACI ZA VÍŤAZSTVO NEPOŠKVRNENÉHO SRDCA PANNY MÁRIE

**Drahí naši priatelia, pozývame vás v jubilejnom roku fatimských zjavení potešiť Ježišovo Srdce a Nepoškvrnené Srdce Panny Márie a s horlivosťou konať fatimské soboty.**

Panna Mária nás vo svojich zjaveniach vo Fatime pozvala zasväcovať jej prvé soboty v mesiaci za odčinenie hriechov celého ľudstva a obetovať tento deň za víťazstvo jej Nepoškvrneného Srdca.

V tento deň nás Panna Mária pozýva:

- **Vyspovedať sa;**
- Zúčastniť sa **svätej omše** a ísť na **sv. prijímanie;**
- Pomodliť sa **ruženec;**
- Stráviť **15 min. rozjímaním** nad jedným tajomstvom zo sv. ruženca.

**Viac informácií na: [www.svetlomariino.com](http://www.svetlomariino.com)**

**Naše spoločné modlitbové stretnutie sa uskutoční**

***v sobotu, 04.03.2017.***

**V tento mesiac sa budeme modliť**

***za milosť plodonosného prežívania pôstu,  
aby sme mohli zakúsiť silu Vzkriesenia***

## POSTITE SA SRDCOM

Chlieb piť a vodu jesť

Je to správny nadpis: chlieb treba piť a vodu jesť! Hoci to na prvý pohľad vyzerá čudne, je to tak. To znamená, že chlieb treba tak dlho žuť, kým sa nezmení na tekutý stav. Pri liečebnom pôste, ktorý pre chorých na srdce prvý ponúkol dr. Mayr v Rakúsku, vraví sa o potrebe prežúť chlieb šesťdesiat ráz, potom vypiť hlt mlieka a ešte tridsať ráz chlieb prežúť...



**J**e to správny nadpis: chlieb treba piť a vodu jesť! Hoci to na prvý pohľad vyzerá čudne, je to tak. To znamená, že chlieb treba tak dlho žuť, kým sa nezmení na tekutý stav. Pri liečebnom pôste, ktorý pre chorých na srdce prvý ponúkol dr. Mayr v Rakúsku, vraví sa o potrebe prežúť chlieb šesťdesiat ráz, potom vypiť hlt mlieka a ešte tridsať ráz chlieb prežúť.

Všetci sme sa v škole učili, že dve tretiny trávenia sa odohráva v ústach, kde nastáva bezprostredná príprava na ďalšie trávenie. Takto sa uľahčuje trávenie v organizme, lebo sa šetrí energia, ktorú organizmus musí vydať, ak sa potrava v ústach dobre nepripraví. Takisto je jasné, že prvá časť trávenia v ústach nemôže prebehnúť u toho, kto jedáva veľa a rýchlo. Nezíska sa správna príprava a to spôsobuje veľa problémov v organizme, ktorý začína strácať rovnováhu, pre nadmernú námahu ľahko ochorie a prichádza o veľa výživných zložiek.

Kým takto pomaly jeme, nič nepijeme. Tak sa lepšie aktivizujú žľazy, ktoré vylučujú šťavy potrebné na tráviaci proces v ústach, ale aj v organizme.

Keď organizmus vyšle prvé znamenie, že má dosť stravy, treba prestať jesť chlieb a začne sa piť. Pije sa pomaly a dosť tekutín.

Takto sa človek nezrieka potravy na nejaký čas, ale obmedzuje jedlo na najmenšiu možnú mieru.

Tvrdí sa, že človek, ktorý hovorí, že jedáva normálne, prijíma o tretinu viac jedla, než potrebuje. Ľahko sa to stáva každému, kto jedáva rýchlo, lebo nemôže vedieť, koľko organizmus potrebuje. Stráca sa spojenie medzi organizmom, ktorý dáva znamenie, keď má dosť jedla a pitia, a uvedomelou odpoveďou z mozgového centra. To je škodlivé pre každý organizmus.

Počas semináru pôstu sa ponúka voda i čaj. Odporúča sa vypiť minimálne tri litre vody denne. Chlieb sa je trikrát denne: na raňajky, obed, večeru a vodu a čaj sa odporúča piť aj pomedzi hlavné jedlá.

Liečebný pôst  
podľa dr. Mayra

Po tom, čo sme si povedali, je užitočné spomenúť, čo je liečebný pôst podľa doktora Mayra. Opis a osobná skúsenosť istej lekárky môžu nám



kresťanom pomôcť, aby sme sa ľahšie rozhodli pre pôst biblicko-duchovného významu, pôst overený cirkevnou tradíciou a praxou.

„Už celé roky ako lekárka vediem pacientov podľa liečebnej metódy pôstu, ktorú vyvinul F. X. Mayr. Aj mňa pôst vyliečil z migrény, ale nie každá migréna sa dá liečiť pôstom.

V liečebnom pôste podľa dr. Franza-Xaviera Mayra sú podstatné **ochrana, cvičenie a očista**.

- *Ochrana* sa vzťahuje na telo. Treba sa chrániť nadmernej telesnej námahy. Veľmi prospešné je denne chodiť na niekoľkohodinovú prechádzku, pred jedlom aspoň polhodinku odpočívať a do postele ísť okolo deviatej večer. Všeobecne povedané, je dobré, ak nikdy nejete unavení, preto je lepšie, keď si pred jedlom oddýchnete v posteli. Keď ste unavení, trávenie v žalúdku je veľmi zaťažujúce.

- *Ochrana*, ktorá sa vzťahuje na dušu, spočíva v tom, že počas pôstu, nakoľko je možné, netreba myslieť na problémy. Celkom prakticky povedané: je dobré, ak v dňoch pôstu človek nenavštevuje napríklad manželský pár, ktorý sa nachádza v kríze. Počas pôstu je človek precitlivený, jedna časť pacientov je v prvých dňoch depresívna, druhá agresívna. Je to dobré vedieť, lebo sa môžu vyskytnúť aj ťažké sny.

- *Cvičenie*. Všetci sa musíme naučiť, ako treba jesť. Osobitne sa cvičí žutie (prežúvanie). Každý hlt treba prežuť aspoň 60 ráz. Uvedomé žutie by sa malo praktizovať po celý život.

- *Očista* sa vzťahuje na vyprázdňovanie čriev horkou soľou. Telesná očista pri pôste sa môže porovnávať s vymetáním starej pece, keď sa v letnom období čistí od všetkých

## Krátke texty o pôste z tradície Cirkvi



Foto: Elan Lyskou

*Keď sa postíme, prijímame za svoj stôl Krista v chudobných...*

**Raoul z Poitiers**  
(1190)

nánosov, ktoré sa postupom času nakopili.“

Počas pôstu sa telo oslobodzuje od všetkých usadenín a zvyškov, a tak dochádza k očiste organizmu od rôznych kyselín, ktoré účinkujú aj v psychickej rovine (ľudia sa tvária „kyslo“). V prvých dňoch pôstu, keď sa telo oslobodzuje od jedov, prichádza aj ku zvýšenému vylučovaniu tekutiny. Dôsledkom tohoto procesu sa môže tvár, ktorá bola zamračená a temná, stať jasnejšou a krajšou.

## PAVOL VI.: MÁRIIN SYN

Jeden krok späť so Svätými Otcami

Preblahoslovená Panna skrže dar a úlohu Božieho materstva, ktoré ju spája so Synom Vykupiteľom, a pre svoje neobyčajné milosti a úlohy je veľmi úzko spojená aj s Cirkvou.

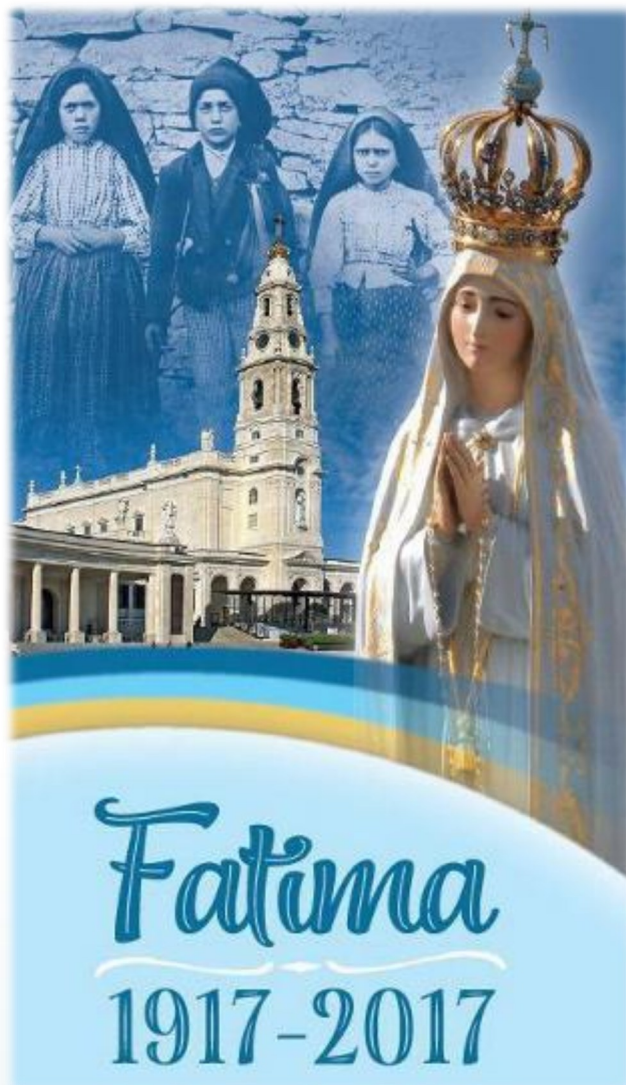
### *Panna a Matka*

„Bohorodička je predobrazom Cirkvi... Lebo v tajomstve Cirkvi, ktorá sa tiež právom nazýva matkou a pannou, Panna Mária predchádza ako vynikajúci a jedinečný vzor panny a matky...

„Tak aj Cirkev, ktorá rozjíma o Máriinej tajomnej svätosti, nasleduje jej lásku a verne plní Otcovu vôľu, stáva sa matkou tým, že verne prijíma Božie slovo: lebo ohlasovaním a krstom rodí pre nový, nesmrteľný život deti počaté z Ducha Svätého a narodené z Boha. A je aj pannou, ktorá neporušene a čisto zachováva vernosť sľúbenú svojmu Ženíchovi; podľa príkladu Matky svojho Pána mocou Ducha Svätého panensky stráži neporušenú vieru, pevnú nádej a úprimnú lásku.“ (Lumen Gentium, 63-64).

Toto sú slová Dokmatickej konštitúcie Lumen Gentium Druhého vatikánskeho koncilu. Po náhlej smrti pápeža Jána XXIII. predsedal koncilu pápež Pavol VI. S veľkou pravdepodobnosťou slová tohto dokumentu patria práve jemu.

Giovanni Battista Montini vďaka svojej mame, kňazom, prednášajúcim už od detstva vyrastal v hlbokom vzťahu s Pannou Máriou. Spolupráca s pápežom Piom XII., ktorý prvý zasvätil svet Nepoškvrnenému Srdcu Panny Márie, ešte viac upevnila tento vzťah. Mária bola pre neho matkou. A tento vzťah odovzdal celej Cirkvi.



Zdroj: maria.sk

### *Matka z kríža*

Keď Pavol VI. obnovil Druhý vatikánsky koncil, zveril ho pod ochranu Panny Márie a Sanktuáriu Fatimskej Panny Márie podaroval zlatú ružu so slovami: „Táto svätyňa je oddnes nielen svätyňou portugalského národa, ale všetkých veriacich celého katolíckeho sveta. Preto nebeskej Matke zverujem celé ľudstvo, jeho nemoci a potreby, ale taktiež aj jeho ozajstné túžby a horlivé očakávania.“

Potom pápež predniesol modlitbu, ktorá ani dnes nestráca na svojej aktuálnosti:

„Ó, Panna Mária, Matka Cirkvi, tebe zverujeme celú Cirkev a náš ekumenický koncil! Ty, pomocníčka episkopátu, podpora biskupov, pomáhaj biskupom a ochraňuj ich v apoštolskej

misii, a všetkých kňazov, rehoľníkov a laikov, ktorí im pomáhajú v ich náročnej práci. Ty, ktorá si bola prítomná pri tvojom Synovi vo chvíli jeho vykupiteľskej Smrti, ako Matka a jeho najmilovanejšia Nasledovníčka, p a m ä t a j n a kresťanský ľud, ktorý sa ti zveruje.

Pamätaj na všetkých твоjich synov, podporuj ich prosby k Bohu, chráň ich vieru, posilňuj ich nádej, z v ä č š i i c h kresťanskú lásku. Pamätaj na tých, ktorí sa nachádzajú v trápeniach, v núdzi, v nebezpečenstve a osobitne na tých, ktorí trpia prenasledovaním a ktorí sú väznení pre svoju vieru. Pre týchto, ó Panna, získaj statočnosť a urýchli žiadaný deň spravodlivej slobody. Pozri láskavými očami na našich oddelených bratov a milostivo nás ráč zjednotiť, ty, ktorá si zrodila Krista, ako most jednoty medzi Bohom a ľuďmi.

Ó, ty chrám svetla bez tieňa a bez poškvrný, prihováraj sa u svojho jediného Syna, prostredníka nášho zmierenia s Otcom, aby preukázal milosrdenstvo s našimi nedokonalosťami a rozptýlil všetky rozdiely medzi nami, udeliac nám láskyplnú radosť. Tvojmu Nepoškvrnému Srdcu, ó, Mária, zverujeme napokon i celé ľudské pokolenie. Veď ho k poznaniu jediného a pravého Spasiteľa, Ježiša Krista; chráň ho pred pohromami vyvolanými hriechom, daruj celému svetu pokoj v

pravde, spravodlivosti, slobode a láske. A nech celá Cirkev, slávením toho veľkého Ekumenického zhromaždenia, dvíha k milostivému Bohu veľkolepý chválospev velebenia a vďakyvzdávania, chválospev radosti a plesania, pretože Pán vykonal veľké veci cez teba, ó milostivá, ó dobrotivá, ó sladká Panna Mária.“



**„Tvojmu Nepoškvrnému Srdcu, ó, Mária, zverujeme celé ľudské pokolenie. Veď ho k poznaniu jediného a pravého Spasiteľa, Ježiša Krista...“**  
**pápež Pavol VI.**

### **Matka Cirkvi**

Učenie o Panne Márii je pre nás vždy veľkou pomocou v chápaní ekonómie spásy a Cirkvi. Na konci tretieho koncilového zasadnutia, 21. novembra 1964, pápež Pavol VI. vyhlásil Panu Máriu za Matku Cirkvi. Toto rozhodnutie podporila väčšina koncilových otcov. Práve preto je jedna kapitola Dogmatickej konštitúcie Lumen Gentium venovaná vzťahu: Mária a Cirkev.

„A preto, na slávu Panne Márii a na našu útechu vyhlasujeme Preblahoslavenú Panu Máriu za Matku Cirkvi, t.j. celého Božieho ľudu, tak veriacich, ako aj pastierov, ktorí ju nazývajú najdrahšou Matkou. A žiadame, aby si celý kresťanský ľud Matku Božiu týmto nežným titulom odteraz ešte väčšmi uctieval a ju vzýval.“

#### Zdroje:

- ♦ Dokumenty Vatikánskeho Koncilu
- ♦ vatican.va
- ♦ Der marianische Papst Paul VI



## KRÍŽ – ČAS JEHO NAVŠTÍVENIA

Každý z nás má v živote svoje pamätné dni resp. dátumy, ktoré si chtiac či nechtiac pripomenie a nikdy na ne nezabudne. Každá skúsenosť/situácia zanecháva v srdci človeka viac alebo menej pevné a trvalé stopy bolesti alebo radosti. Iste – je prirodzené, že človek v živote túži viac stretnúť radosť ako bolesť, veď k radosti sme aj povolani a určení. Avšak ak by sme dali na jednu miskú váh radosť a na druhú bolesť – váha života by sa sklonila oveľa viac na stranu utrpenia.

---

***...bolesť formuje, prečisťuje,  
učí nás pripravovať šťastie  
iným a žiť život v láske...***

---

S utrpením alebo bolesťou sa v mojom živote spája okrem iných aj dátum 15. jún 2013. V tento deň o 5.00 hod ráno som vycestovala zo Slovenska do Medžugoria. Cieľom bolo pobudnúť istý čas v spoločenstve Svetlo Máriino, kde ma veľmi ochotne prijali. Mal to byť pre mňa čas uzdravovania z bolesti a kríža, ktorý má navštívil. Pamätám si ako som sa tešila na čas, keď sa tak stane – keď budem voľnejšie dýchať, ľahšie kráčať, myslieť na iné veci ako bola bolesť, tešiť sa a žiť naplno prítomnosť. Namiesto toho všetkého však prišiel ešte ťažší kríž. Jeden nepomínul a druhý nenechal na seba dlho čakať. Počas svojich bežných povinností vo Svetle Máriinom mi prišli od najbližších správy, že môj otec zomiera. Došlo k veľmi rýchlemu odchodu domov na Slovensko za mojím otcom, ktorý nakoniec 25. júla



2013 zomrel. Svoje rany tak opäť dostalo telo, srdce i duša. Smrť, samota a bolesť ma neúprosne gnali. A predsa práve vo chvíli, keď všetko okolo mňa zomieralo sa čosi nové vo mne rodilo. Rodila sa láska a hlbší vzťah. Vzťah s mojím jediným Vykupiteľom a Spasiteľom, Ježišom Kristom. Vďaka výlučnému vzťahu s ním som sa zžila s myšlienkou od sv. Terézie z Avily, že naozaj „Iba Boh stačí“ – keď mám jeho, nič mi nechýba.

Dnes s odstupom času môžem smelo prehlásiť – „ach, šťastné obdobie bolesti“, pretože ma priviedlo nielen bližšie k Životu a k poznaniu toho, čo je v živote najdôležitejšie, ale aj k uvedomeniu si jeho vážnosti a významu. Vo všeobecnosti neexistuje nejaký mysteriózny vzorec na to, ako hľadať vzťah s Bohom. No v mojom prípade to bola práve návšteva bolesti a kríža. Práve on predstavuje disciplínu vôle, dáva mi

---

**„Keď sa celkom primknem k Tebe, nikdy nepocítim bolesť ani trápenie; môj život oživne, lebo bude naplnený Tebou“.**

**sv. Augustín**

---

vedomie toho čím som a čím sa môžem v tomto živote stať. Robí ma vnímavou a citlivou na ľudí žijúcich okolo mňa – ich samotu, prázdnotu, telesný a duchovný hlad.

NEBOJME sa hodiny navštívenia kríža a bolesti, pretože bolesť formuje, prečisťuje, učí nás pripravovať šťastie iným a žiť život v láske. K tomu nech nám pomáha aj modlitba sv. Augustína: „Keď sa celkom primknem k Tebe (Bože), nikdy nepocítim bolesť ani trápenie; môj život oživne, lebo bude naplnený tebou“.

*Veronika, Slovensko*

## **Zrušenie medžugorského stretnutia v Turzovke**

Plánované 7. medžugorské modlitbové stretnutie 29. apríla 2017 v Turzovke sa neuskutoční. Dôvodom je inštalácia chrámovej mozaiky nad oltárom. O prípadnom náhradnom termíne na jeseň 2017 vás budeme informovať.



Milí naši priatelia, s Božou pomocou po prvýkrát je možné podporiť činnosť Svetla Máriiho poukázaním 2% zaplatenej dane v prospech našej neziskovej organizácie.

Viac informácií na:  
<http://svetlomariino.com/sk/archives/2-dane-svetlo-mariino/>

### ***Blížiac sa semináre:***

- 5. Medzinárodný seminár za život: 24.-27.05.2017.
- 6. Medzinárodné stretnutie ľudí s osobitnými potrebami: 15.-18.06.2017.

*Knížné publikácie na tému Medžugorie ako i časopis Medžugorie si môžete objednať na adrese: Mariánske centrum Medžugorie, Františkánska 2, 811 01 Bratislava, SR alebo na <http://www.marianskecentrum.sk>*

# Svetlo MÁRIINO

„Prinášať Ježiša - svetlo Máriino - každému ľudskému srdcu“

## Kto sme?

Svetlo Máriino je modlitbové spoločenstvo. V duchu evanjelia a posolstiev Panny Márie chceme ísť cestou svätosti, aby náš život bol svedectvom viery pre iných.

Chceme prinášať Ježiša – Svetlo sveta - konkrétnym spôsobom na tie miesta, kde žijeme. Snažíme sa pomáhať pri obnove života viery v našich farnostiach.



Foto: CK Gospa Travel

„Drahé deti! Aj dnes mám radosť vo svojom srdci. Chcem sa vám poďakovať, že robíte môj plán uskutočniteľný. Každý z vás je dôležitý, preto sa, deti moje, modlite a radujte so mnou z každého srdca, ktoré sa obrátilo a stalo sa nástrojom pokoja vo svete. Modlitbové skupiny sú mocné a cez ne môžem, deti moje, vidieť, že Duch Svätý pôsobí vo svete. Ďakujem vám, že ste prijali moje pozvanie.“

(25.06.2004)



## Modlitbové skupiny SM

Naše modlitbové skupiny sa zvyčajne stretávajú raz za týždeň. Spoločne sa modlia ruženec na úmysly Panny Márie, čítajú Sväté písmo, modlia sa za potreby blížnych. Stretnutie zakončia zasvätením sa Nepoškvrnenému Srdcu Panny Márie.

Časopis vychádza od decembra 2004 každý mesiac potom, ako Panna Mária dá posolstvo 25-teho v mesiaci. Časopis rozosielať cez internet, vychádza v slovenčine, ruštine, ukrajinčine, v litovskom, lotyšskom, anglickom a nemeckom jazyku.

Prostredníctvom časopisu „Svetlo Máriino“ sa spájame s modlitbovými skupinami v rôznych krajinách. Modlia sa s nami naši bratia a sestry na Slovensku, v Českej Republike, v Rusku, na Ukrajine, v Litve, Lotyšsku, Moldavsku, Bielorusku, Nemecku, Rumunsku, Indii, USA.

## Snažíme sa prijať do života Máriine posolstvá

- modliť sa tri ružence denne;
- rozjímať evanjelium denne;
- postiť sa v stredu a v piatok;
- spovedať sa každý mesiac;
- zúčastňovať sa na sv. omši;
- často prijímať Eucharistiu, adorovať;
- modliť sa za kňazov a zodpovedných v Cirkvi;
- stretávať sa v skupinách aspoň raz do týždňa;
- konkrétne slúžiť, pomáhať blížnym.



Ak sa k nám chcete pridať v modlitbe alebo pravidelne dostávať časopis SM, kontaktujte nás na: [gospa3@gmail.com](mailto:gospa3@gmail.com)

## INTERNETOVÉ STRÁNKY O MEDŽUGORÍ

### SLOVENSKY:

[www.medjugorje.sk](http://www.medjugorje.sk)

### ČESKY:

[www.medjugorje.cz](http://www.medjugorje.cz)

### RUSKY:

[www.medjugorje.ru](http://www.medjugorje.ru)

### UKRAJINSKY:

[www.medjugorje.com.ua](http://www.medjugorje.com.ua)

### LOTYŠSKY:

[www.medjugorje.lv](http://www.medjugorje.lv)

### LITOVSKY:

[www.medjugorje.lt](http://www.medjugorje.lt)

### ANGLICKY:

[www.medjugorje.net](http://www.medjugorje.net)

### NEMECKY:

[www.medjugorje.de](http://www.medjugorje.de)

## KOORDINÁTORI SM

### Svetlo Máriino

tel.fax: + 387 36 650 004  
[gospa3@gmail.com](mailto:gospa3@gmail.com)

### Slovensko

Marta Uchalová  
tel. mob: + 421 905 412 040  
[marta@maria.sk](mailto:marta@maria.sk)

### Česká Republika

Jana Prudká  
[jprudka@email.cz](mailto:jprudka@email.cz)

### Rusko

Olga Knazjeva  
tel.fax: + 7 3472 771 617  
tel.mob: + 7 9174 643 735  
[olga\\_knyazeva@list.ru](mailto:olga_knyazeva@list.ru)  
[knyazev@anrb.ru](mailto:knyazev@anrb.ru)

### Ukrajina

Olga Repetukha  
tel. mob: + 387 63 707 636  
[olja\\_mr@ukr.net](mailto:olja_mr@ukr.net)

### Litva

Danute Totoraytite  
tel: + 370 52 343 330  
[mirnja3@gmail.com](mailto:mirnja3@gmail.com)

### Lotyšsko

Māriņe Jēkabsons  
tel. mob: + 371 29 496 878  
[bemadetster@gmail.com](mailto:bemadetster@gmail.com)  
Franciska Strode  
tel. mob: + 371 26 300 819  
[franciska.strode@inbox.lv](mailto:franciska.strode@inbox.lv)

### Moldavsko

Vladimir Nadkrenicinii  
[nadkrenicinii@mail.ru](mailto:nadkrenicinii@mail.ru)

### anglicky hovoriaci

Jaroslava Pytelová  
[jarka.pytelova@gmail.com](mailto:jarka.pytelova@gmail.com)

*Prajeme vám požehnaný čas spoločnej modlitby s farnosťou Medžugorie.*



ŽIVÉ VYSIELANIE  
VEČERNÉHO PROGRAMU  
[www.medjugorje.sk](http://www.medjugorje.sk)



**Webová stránka  
modlitbovej skupiny Svetlo Máriino**

[WWW.SVETLOMARIINO.COM](http://WWW.SVETLOMARIINO.COM)

**Ak máte záujem finančne podporiť misiu Svetlo Máriino, môžete prispieť na účet:**

Názov účtu: SVETLO MÁRIINO, n.o.  
Banka: Slovenská sporiteľňa (Erste Group bank)  
číslo účtu: 5058517603 / 0900;  
IBAN: SK5409000000005058517603  
BIC/SWIFT: GIBASKBX  
IČO: 45743304  
Pán Boh zaplať

**Časopis Svetlo Máriino v rôznych jazykoch môžete nájsť na [www.svetlomariino.com](http://www.svetlomariino.com) v rubrike ČASOPIS.**

*V zhode s dekrétom pápeža Urbana VIII. a vyhlásením II. vatikánskeho koncilu autor vyhlasuje, že nechce predbiehať vyjadrenia Cirkvi, ktorej sa celkom podriadiť uje. Slová zjavenia, posolstvá, zázraky a všetko ostatné majú v tomto časopise hodnotu len ľudského svedectva.*

*Vážení čitatelia časopisu Svetlo Máriino! Šírenie tohto časopisu bez úprav /vcelku/ je vítané a povolené. Pri kopírovaní jednotlivých častí a ich použití v inom kontexte si redakcia časopisu vyhradzuje právo na vyjadrenie súhlasu. Kontaktujte nás na adrese: [gospa3@gmail.com](mailto:gospa3@gmail.com).*