



# Svetlo MÁRIINO

Časopis modlitbových skupín SM

„Prinášať Ježiša - svetlo Máriino - každému ľudskému srdcu“

**POSOLSTVO PANNY MÁRIE, KRÁĽOVNEJ POKOJA,**

**25. SEPTEMBRA 2016, MEDŽUGORIE**

cez vizionárku *Mariju Pavlovičovou-Lunettiovú*

MODLITBOVÝ  
ÚMYSEL  
NA MESIAC:

**modlime sa**

**za obnovenie  
rodinnej  
modlitby,  
zvlášť  
ruženca**

V TOMTO  
ČÍSLE  
NÁJDETE...

„Drahé deti!“

*Dnes vás pozývam k modlitbe. Nech sa vám modlitba stane životom. Len tak sa vaše srdce naplní pokojom a radosťou. Boh bude blízko pri vás a vy ho vo svojom srdci pocítite ako priateľa. Budete sa s ním rozprávať ako s niekým koho poznáte a, deti moje, budete mať potrebu svedčiť, pretože Ježiš bude vo vašom srdci a vy budete zjednotení v ňom. Som s vami a milujem vás svojou materinskou láskou.*

*Ďakujem vám, že ste prijali moje pozvanie.“*

Úvahy pre modlitbové skupiny	2-5
Posolstvá na tému Ježiš - priateľ	6
Prvá sobota v mesiaci	7
„Postite sa srdcom“ Fra Slavko Barbarić	8-9
Svätý rok milosrdenstva	10
Modlitbové stretnutie na Ukrajine	11
Svedectvo: Medžugorie mi zmenilo život	12-13
Oznamy, SM, Koordinátori	14-16

Foto: archív SM



## NECH SA VÁM MODLITBA STANE ŽIVOTOM

Som si istý, že sme už veľa krát počuli tieto alebo podobné slová a pozvania Panny Márie k modlitbe počas uplynulých rokov jej zjavení. Akoby sa neustále opakovali tie isté materinské pozvania. Ale aj to má svoj význam. Ako náš telesný organizmus potrebuje vzduch a dýchať, tak aj náš duchovný organizmus potrebuje modlitbu ako dýchanie.

Modlitba bola Máriiným životom. Keď evanjelium hovorí o Márii, používa z jej úst len modlitbu. Pri zvestovaní z Máriinho srdca vychádza najkrajšia modlitba na svete: „*Hľa, služobnica Pána, nech sa mi stane podľa tvojho slova!*“ (Lk, 1,38). Pri navštívení Alžbety sa v Máriinom srdci zrodila modlitba *Velebí moja duša Pána*. V čase Ježišovho narodenia, ale aj neskôr sa začnú odohrávať Božie zázraky. „*Ale Mária zachovávala všetky tieto slová vo svojom srdci a premýšľala o nich*“ (Lk 2,19). Na svadbe v Káne Mária prosí Ježiša, aby poslúžil novomanželom. Na Kalvárii Mária obetuje Ježiša Otcovi ako obetu za ľudstvo. Vo večeradle pri poslednej večeri je Mária vytrvalá na modlitbe spolu s apoštolmi a učeníkmi v očakávaní Ježišovho prisľúbenia.

Mária nám nedáva a neprináša prázdne slová a idey. Ona nám prináša a daruje Boha. Chce nás viesť do vlastnej skúsenosti Boha.

Keď sa pozrieme na životy svätých, hneď vidíme, že to boli ľudia modlitby. Inak to ani nemôže byť.



Foto: archív SM

***Mária nám prináša  
a daruje Boha.  
Chce nás viesť do  
vlastnej skúsenosti Boha...***

Svätý František Assiský prebdel mnoho nocí opakujúc slová „*Boh môj, všetko moje*“. To vysvetľuje, prečo bol jeho apoštolát taký neodolateľný a prečo je aj po ôsmych storočiach františkánsky rád taký živý, svieži a nový.

Svätý Pavol nás upozorňuje: „*Bez prestania sa modlite*“ (1Sol 5,17); „*Ustavične vzdávajte vďaky za všetko Bohu a Otcovi v mene nášho*



Foto: Foto Ďani  
© foto ĎANI

## „Boh môj, všetko moje“

### (Svätý František Assiský)

*Pána Ježiša Krista“ (Ef 5,20). Nie je nám nariadené neprestajne pracovať, bdiieť a postiť sa, ale je nám daný zákon, aby sme sa ustavične modlili. Tá neúnavná horlivosť môže prísť len z lásky. Boj modlitby proti našej ťažkopádnosti a lenivosti je boj pokornej lásky, plnej dôvery a vytrvalosti.*

#### **Modlitba:**

*Panna Mária, ďakujeme ti, že sa neunavuješ opakovať nám a pozývať nás k Bohu, prameňu života. Sama si zakúsila Boha a poznáš ho, pretože si*

*ním naplnená a úplne pre neho otvorená. Ďakujeme ti za tvoju materskú starostlivosť. Ďakujeme ti za každé slovo, ktoré nám dávaš zo svojho srdca naplneného materinskou láskou ku každému jednému z nás. Vypros nám rozhodnosť v kráčaní cestou modlitby a svätosti, ktorou si ty kráčala. Veď nás cestou, ktorá vedie k Bohu, aby sme aj my sami zakúsili a ešte viac spoznali Boha lásky a milosrdenstva. Vypros nám milosť vytrvalosti a pevnosti, aby sme boli svedkami života v hojnosti, ktorý prichádza od Boha, ktorému si slúžila a slúžiš. Amen.*

(M.M.)

## MODLITBA – ŽIVOT

Také jasné a také mocné slová. Modliť sa a nemodliť sa je otázka života a smrti. Bez modlitby niet pokoja, radosti i budúcnosti. Bez modlitby je život prázdny. Modlitba je život duše. „Modlitba je rozhovor s priateľom, s ktorým sa často a radi stretáme, pretože sme si istí, že nás miluje“, povedala sv. Terézia Avilská.

V Svätom písme nachádzame mená Božích priateľov: Abrahám, Mojžiš, proroci, Ježišovi priatelia... Počas 35. rokov zjavení v Medžugorí nás Panna Mária učí ako sa nimi môžeme stať i my. Pozvanie k modlitbe je jej najčastejšie poslanstvo. Ona sama je pre nás príkladom zjednotenia modlitby a života.

V poslanstve z 2.septembra 2016 nám odkrýva ako je to možné uskutočniť, ako sa to dá: „Deti moje,

*vo svojom pozemskom živote nasledujte môj príklad. Môj život bol bolesť, mlčanie a nesmierna viera a dôvera v nebeského Otca. Nič nie je náhodné – ani bolesť, ani radosť, ani utrpenie, ani láska. Všetko sú to milosti, ktoré vám udeľuje môj Syn a ktoré vás vedú do večného života. Milovať a modliť sa v ňom znamená – ako matka vás to naučím – modliť sa v tichosti svojej duše a nie len recitovať ústami. Je to i to najmenšie, najkrajšie gesto urobené v mene môjho Syna; je to trpezlivosť, milosrdenstvo, prijatie bolesti a obeta za iného. Deti moje, môj Syn sa na vás pozerá.“ A 2. februára 2011 nám hovorí: „Zhromažďujete sa okolo mňa, hľadáte svoju cestu, hľadáte pravdu, no zabúdate na to najdôležitejšie - zabúdate sa správne modliť. Vaše pery vyslovujú nespočetne veľa slov, no váš*



Ladislav Záborský, zdroj: umenie-anna.blogspot.ba

**Mária je  
pre nás  
príkladom  
zjednotenia  
modlitby  
a života...**

*duch nič necíti. Blúdiac v tme i samotného Boha si predstavujete podľa seba, a nie takého, aký vo svojej láske skutočne je. Drahé deti, pravá modlitba vychádza z hĺbky vášho srdca, z vášho utrpenia, z vašej radosti, z vašej prosby o odpustenie hriechov.“*

Mesiac október je zasvätený Panne Márie. Máriin život si predstavujeme rozjímaním ruženca v tajomstvách radosti, bolesti, slávy. Každým Zdravasom nás privádza do Božej blízkosti. Aj v našom živote sú tajomstvá radosti, utrpenia, mlčania, otázok. Mária sa nám ponúka ako sprievodkyňa, nežná priateľka, matka, ktorá nám pomáha prežívať všetko ako modlitbu odovzdania sa do Božích rúk, nech by sa dialo čokoľvek. Nech sa stane Božia vôľa, ktorá je našim pokojom.

v nás, my sme v ňom. On stále hovorí. Prihovára sa nám v modlitbe, v prírode, cez blížneho, cez každú situáciu, ktorá sa odohráva v našom živote. Jeho hlasu a spôsobu, akým sa nám prihovára môžeme porozumieť lepšie vtedy, kedy je náš vzťah dôverný a blízky. Priateľstvo s Ježišom nás privádza k láske, k spontánnemu darovaniu sa blížnym.

Svätá matka Tereza povedala: *„Jediná príčina našej existencie je všetko robiť pre Ježiša, s Ježišom, skrze Ježiša, v Ježišovi.“*

Krok za krokom našim každodenným úsilím prežívania prítomnej chvíle v Božej blízkosti stáva sa náš život modlitbou. Mária je našim príkladom. Nenápadne, jednoducho prechádza evanjeliom, akoby mlčala a predsa jej príklad života je magnet, ktorý priťahuje a nadchýna.

### ***Ježiš stále hovorí... Jeho hlasu môžeme porozumieť lepšie vtedy, kedy je náš vzťah dôverný a blízky...***

Ona nás naučí ako sa s ním rozprávať, hľadať odpovede na otázky. V jej škole rozumieme, že ak sa vytvorí skutočné priateľstvo s Ježišom žiadna búrka ho nemôže zničiť.

Priateľstvo s ním sa buduje vernosťou a vytrvalosťou. Mária nám hovorí: *„Modliť sa lepšie je milosť daná tým, ktorí sa modlia viac. Modliť sa viac je osobné rozhodnutie.“* My si vyberáme, komu zasvätime najviac času a kto bude našim najlepším priateľom. V modlitbe nachádzame odpoveď na otázky. Boh je stále s nami, on je

#### ***Modlitba:***

*Mária, ďakujeme ti za pozvanie stať sa Ježišovými priateľmi. Uč nás odovzdať sa, načúvať, rozprávať sa s ním, tak dôverne a blízko ako ty. Darujeme ti tento milostivý čas mesiaca októbra za uskutočnenie tvojich plánov pokoja. Nech bude tento čas časom tvojho pôsobenia v našich srdciach i vo svete. Amen.*

*(Terézia Gažiová)*



Foto: pexels.com

*„Lahko sa strácate  
v materiálnych a  
ľudských veciach  
a zabúdate, že Boh  
je váš najväčší priateľ.  
Preto, moje milé deti,  
priblížte sa k Bohu, aby  
vás ochraňoval a strážil  
pred každým zlom...“  
(25.02.1992)*

*„Otvorte svoje srdcia  
a dajte Bohu svoj čas,  
aby sa on stal  
vaším priateľom.  
Keď sa utvorí pravé  
priateľstvo s Bohom,  
žiadna búrka ho  
nemôže zničiť...“  
(25.06.1997)*

*„Nech malý Ježiš  
zavládne vo vašich srdciach  
a len potom budete šťastní,  
keď Ježiš bude vaším  
priateľom. Nebude vám ťažké  
ani modliť sa, ani prinášať  
obety, ani vydávať svedectvo  
o Ježišovej veľkosti vo vašom  
živote, pretože on vám dá silu  
a radosť v týchto časoch...“  
(25.11.1993)*

*„Pozývam vás, aby ste si zamilovali Najsvätejšiu svia-  
tosť oltárnu. Uctievať ju, deti moje, vo svojich farnostiach,  
a tak budete spojení s celým svetom. Ježiš sa stane va-  
ším priateľom, a vy nebudete o ňom hovoriť ako o niekom,  
koho sotva poznáte. Jednota s ním vám bude radosťou a vy  
sa stanete svedkami Ježišovej lásky,  
ktorú má pre každé stvorenie...“  
(25.09.1995)*



Foto: archív SM

*Ďakujeme za 2 roky  
nepretržitej modlitby  
ruženca a pôstu  
za uskutočnenie  
Máriiných plánov  
pokoja v celom  
svete!*

*Drahí priatelia, rodiny, modlitbové skupiny, farnosti, všetci, ktorí sa modlíte za pokoj. Máme veľkú radosť a spolu s vami chceme poďakovať Bohu za 2 roky spoločnej modlitby. Ďakujeme vám za vašu vernosť a odpoveď na Máriino pozvanie.*

**Seba alebo svojich blízkych môžete zapísať na hodinu modlitby na našej stránke: [www.mir.com.hr](http://www.mir.com.hr)**

*V modlitbe s vami  
Svetlo Máriino*

**Naše spoločné modlitbové stretnutie sa uskutoční**

***v sobotu, 01.10.2016.***

**V tento mesiac sa budeme modliť**

***za obnovenie rodinnej modlitby, zvlášť ruženca.***

## VŠETCI SÚ POZVANÍ POSTIŤ SA

Nesmieme zabudnúť, že zdraví aj chorí, mladí aj starí, bohatí aj chudobní, svätí aj hriešni sa musia postiť, ale dôsledky sú celkom iné.

Vďaka pôstu a modlitbe budú mať zdraví viac súcitú pre chorých. Chorí ľahšie budú znášať svoj kríž a podľa skúseností mnohých skôr sa uzdravia.

Mladí si vďaka pôstu a modlitbe zachovajú slobodu a nedajú sa zotročiť zlozvykmi, ktoré ľahšie spoznajú a úspešnejšie budú proti nim bojovať. Starší si vďaka pôstu a modlitbe ľahšie zachovajú pokoj a radostne budú prežívať svoje dni, budú veľkodušnejší a vďačnejší za svoj život.

Bohatí vďaka pôstu a modlitbe pochopia, čo potrebujú a čo majú. Ľahšie sa podelia so svojimi chudobnejšími bratmi. Pôst a modlitba im pomôžu, aby sa nestali pyšní na svoje bohatstvo, a ochráni ich od nespravodlivého správania. Pôst a modlitba im pomôžu, aby boli vďační za to, čo majú.

Chudobní vďaka pôstu a modlitbe ľahšie ponesú kríž chudoby a neupadnú do pokušenia myslieť si, že ak budú mať viac alebo ak zbohatnú, budú mať všetko. Pôst ich ochráni od roztrpčenia v chudobe.

Hriešnikovi pôst a modlitba pomôžu ľahšie pochopiť jeho hriešnosť, lepšie si uvedomiť vlastnú zodpovednosť, aby sa úprimne kajal, získal silu oslobodiť sa od zla a hriechu.



Foto: archív SM

Svätý vďaka pôstu a modlitbe bude rásť v láske, viere, nádeji, odovzdanosti a dôvere v Boha.

**Na pôst už  
nesmieme zabúdať  
a nechápať ho.  
Pôst sa musí vrátiť  
a zaujať svoje miesto,  
a to kvôli nám,  
kvôli prírode,  
kvôli iným ľuďom  
a napokon pre  
naš vzťah s Bohom!**



**Vrátiť pôst a modlitbu  
v biblickom zmysle  
znamená  
utvoriť podmienky  
pre nový život...**



Foto: archív SM

Vďaka pôstu a modlitbe by sa ľahšie ochránilo životné prostredie, bolo by menej odpadkov, mohli by sme zvládnuť všeobecné svetové nebezpečenstvo, že všetko prírodné bohatstvo míňame tak rýchlo, ako by sme boli posledná generácia na svete.

Keď vzniká táto knižka, neprestajne sa hovorí o treťom tisícročí a kladú sa otázky, čo nám ono prinesie. Radšej si položíme otázku: akí chceme vojsť do tretieho tisícročia my, pretože ak vkročíme do nového milénia so svojou nadutosťou, chamtivosťou, nenásytnosťou v jedle a pití a neustálym zhomom za materiálnym dobrom, neprestajne budeme zapríčiňovať rôzne katastrofy, navzájom na seba sebecky a chamtivo narážať, a takto rozbíjať rodinné spoločenstvá, jednotu Cirkvi a vôbec svet.

Vrátiť pôst a modlitbu v biblickom zmysle znamená utvoriť podmienky pre nový život.

Na pôst už nesmieme zabúdať a nechápať ho. Pôst sa musí vrátiť a zaujať svoje miesto, a to kvôli nám, kvôli prírode, kvôli iným ľuďom a napokon pre náš vzťah s Bohom!

Kanadský benediktín Adalbert de Vogue vo svojej knihe *To Love Fasting* (Milovať pôst) priznáva, že Medžugorie svojou výzvou pomohlo, aby sa Cirkev vrátila k zachovávaniu pôstu.

„Náboženský pôst celkom nevy-mizol. Najnovšie zjavenia Panny Márie v Medžugorí vrátili česť starému spôsobu zachovávania pôstu o chlebe a vode v stredu a piatky. Avšak západnému kresťanstvu chýbajú živé obyčaje a duchovné motívy...“

VOGUE, Adalbert de, *To Love Fasting, The Monastic Experience*, Petersham, MA 01366, str. 38 a 105.

*Z knihy: Slavko Barbarič OFM, Postite sa srdcom, kapitola 4.28*

Svedectvá účastníkov seminára pôstu, modlitby a mlčania nájdete na našej stránke: <http://svetlomariino.com/sk/archives/seminar-postu-modlitby-a-mlcania-vsetko-drzi-laska-bozia-laska/>

## POMÔŽ MI, Ó, PANE, BYŤ MILOSRDNÝM...

Koľkokrát vydýchnem, koľkokrát moje srdce udrie, koľkokrát moja krv zapulzuje v mojom tele, toľko tisíckrát túžim zvelebovať Tvoje milosrdenstvo, ó, Najsvätejšia Trojica.

Túžim sa celá premeniť na Tvoje milosrdenstvo a byť živým obrazom Teba, ó, Pane. Nech tá najvznešenejšia Božia vlastnosť, jeho nepochopiteľné milosrdenstvo, prejde cez moje srdce a dušu na mojich blížnych.

Pomôž mi, ó, Pane, aby moje oči boli milosrdné, aby som nikdy neupodozrievala a nesúdila podľa vonkajšieho zdania, ale hľadala to, čo je v dušiach mojich blížnych pekné, a prichádzala im na pomoc.

Pomôž mi, aby môj sluch bol milosrdný, aby som bola naklonená potrebám svojich blížnych, aby moje uši neboli ľahostajné voči bolestiam a stonaniu blížnych.

Pomôž mi, Pane, aby môj jazyk bol milosrdný, aby som nikdy nehovorila hanlivo o blížnych, ale pre každého mala slovo útechy a odpustenia.

Pomôž mi, Pane, aby moje ruky boli milosrdné a plné dobrých skutkov, aby som vedela svojim blížnym robiť len dobre, a sama si vyberala ťažšie, namáhavejšie práce.

Pomôž mi, aby moje nohy boli milosrdné, aby som sa vždy ponáhľala pomáhať blížnym, premáhajúc svoju vlastnú únavu a ustatosť. Moje pravé odpočinutie je v službe blížnym.

Pomôž mi, Pane, aby moje srdce bolo milosrdné, aby som vedela spolucítiť s každým utrpením svojich

blížnych. Nikomu neodmietnem svoje srdce. Budem prebývať úprimne aj s tými, o ktorých viem, že zneužijú moju dobrotu a sama sa ukryjem v najmilosrdnejšom Ježišovom srdci. O vlastných utrpeniach budem mlčať. Nech si Tvoje milosrdenstvo odpočinie vo mne, ó, Pane môj.

Sám mi kážeš, aby som sa cvičila v troch stupňoch milosrdenstva: po prvé: skutok milosrdenstva - akéhokoľvek druhu, po druhé: milosrdné slovo - ak nebudem môcť skutkom, tak slovom; tretím je modlitba. Ak nebudem môcť milosrdenstvo preukázať skutkom ani slovom, vždy môžem modlitbou. Modlitbou dosiahnem aj tam, kam sa nemôžem dostať fyzicky.

Ó, Ježišu môj, premeň ma v seba, lebo Ty všetko môžeš.

*(Modlitba sestry Faustíny,  
Den. 163)*

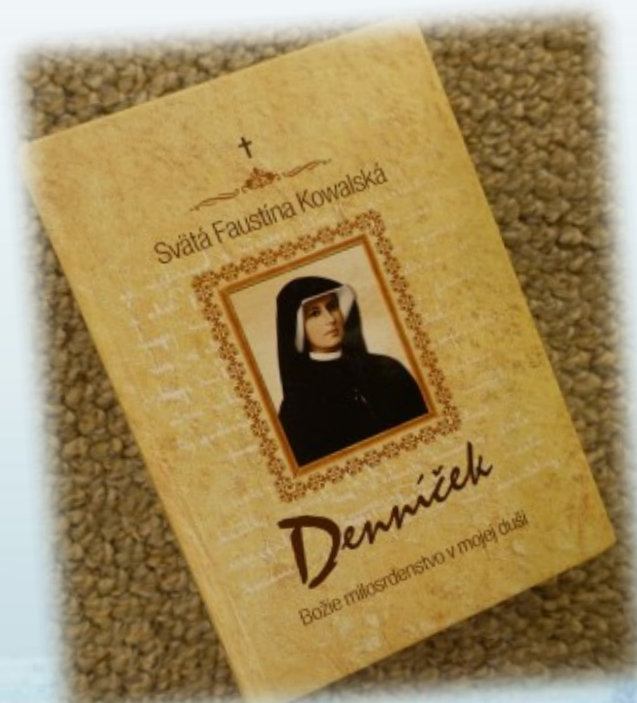


Foto: archív SM

## VIII. MEDŽUGORSKÉ MODLITBOVÉ STRETNUTIE NA UKRAJINE

17. septembra 2016 sa uskutočnilo VIII. medžugorské modlitbové stretnutie na Ukrajine. Stretli sme sa tu ako jedna veľká rodina, ktorá prišla k nebeskej Mame zo všetkých kútov Ukrajiny, aby sme jej v modlitbe povedali o všetkých svojich radoostiach i starostiach, aby sme v jej náruči pocítili materinskú lásku, ktorá nám tak chýba a ktorú hľadáme.

Panna Mária naplnila srdcia všetkých prítomných pokojom a radosťou, radosťou zo stretnutia s jej synom, Ježišom. Toto stretnutie sa odohrávalo v tichosti každého srdca, cez modlitbu ruženca, katechéz a svedectiev o. Branislava, o. Henricha, o. Mirona, Terky Gažiovej, cez kázeň otca biskupa Antala Majneka. Počas stretnutia množstvo kňazov sprostredkovalo ľuďom veľkosť Ježišovej lásky v sviatosti zmierenia.

Duch Svätý počas celého stretnutia pripravoval naše srdcia k výnimočnému daru z nebies – sv. omši. Preto všetci prítomní s rozochveným srdcom očakávali ešte dôležitejšie stretnutie, stretnutie s Ježišom vo sv. prijímaní, ktorý nás obdaril neobyčajnými milosťami.

Osobitným momentom stretnutia bola adorácia - Ježiš uzdravoval naše rany a daroval nám pokoj. Panna Mária nás pozvala, aby sme sa stali jej apoštolmi. Ďakujeme Bohu a Panne Márii za pozvanie a netrpezlivo očakávame IX. medžugorské stretnutie na Ukrajine. Pochválený buď Ježiš a Mária!

*Informačné centrum Medžugorie  
na Ukrajine*



Foto: archív SM

## MEDŽUGORIE MI ZMENILO ŽIVOT

Ahoj všetci! Volám sa Hana, mám 23 rokov a som z Belgicka. Som najstaršia z troch dcér.

Môj príbeh nie je nejaké veľkolepé obrátenie ako to často počúvame, ale skôr také skryté.

Vyrástla som v katolíckej rodine. Keď sme boli malé, naši rodičia nás brávali na svätú omšu, učili nás ako sa modliť, rozprávali nám o Ježišovi a čítali nám z detskej Biblie. Som vďačná mojim rodičom, že nás učili katolíckej viere, pretože si myslím, že je to naozaj vzácny poklad. Moja babka z matkinej strany je hlboko veriacca a vždy som bola očarená jej vierou, láskou vo sŕci a príjemnou osobnosťou. Bola a ešte stále je pre mňa veľkým príkladom a inšpiráciou.

Keď sa pozriem späť to svojho detstva a puberty, pamätám si, že som vždy vo svojom srdci mala lásku k Ježišovi, ale nevedomovala som si to. Keď som bola tínedžerom moja viera nebola až taká živá, pretože som nemala veľa nábožných priateľov, s ktorými by som sa zdieľala, oslavovala a ktorí by ma podporovali. Ani sebou samou som si nebola veľmi istá, aby som vydávala svedectvo o svojej viere a stála si za ňou. V tomto období môjho života bola moja viera trochu povrchná. Plnila som si svoje kresťanské povinnosti (sv. omša, spoveď...), ale len zo zvyku. Vtedy som nerozumela, že kresťanstvo je jeden

veľký ľubostný príbeh (všetko je o láske).

Toto všetko sa začalo meniť pred niekoľkými rokmi v Medžugorí, keď sa ma Pán v hĺbke môjho srdca silno dotkol svojou nebeskou láskou. Požiadala som Pána o túto milosť, pretože som vedela a verila tomu, že Boh je láska a že Ježiš ma miluje osobitnou láskou, dokonca viac ako si viem predstaviť, ale necítila som to vo svojom srdci. Dokonca som prežívala obdobia veľkých pochybností o Božej a Ježišovej láske. Na moje prekvapenie a obrovskú radosť mi Pán dal túto milosť!

Počas púti do Medžugoria Ježiš pomaly, ale iste vnútorne uzdravoval rany v mojom

srdci, zachránil ma od zlých návykov a závislosti od materiálnych vecí (napr. TV, počítač, oblečenie), opakovaných hriechov a očistil moje srdce.

Cítila som sa dokonale šťastnou, zakúsila som vnútornú slobodu, pokoj a cítila som, že Ježiš zaplnil prázdnotu v mojom srdci. Preukazoval mi lásku rôznymi spôsobmi a vtlačal ju tak hlboko do môjho srdca, že som sa do neho zamilovala. Dal mi jasne pocítiť, že jediná vec, ktorá robí ľudí šťastnými a prináša pokoj je uvedomenie si toho, že Boh ma chce ešte pred stvorením a miluje ma takou aká som.

Tento rok som dostala nádhernú príležitosť stráviť mesiac v Medžugorí.



***Kresťanstvo je jeden veľký ľubostný príbeh (všetko je o láske)...***

Pán mi daroval veľa milostí. S niektorými by som sa chcela podeliť.

Predovšetkým mi daroval nežnejšiu lásku k Panne Márii a k nebeskému Otcovi. Boh mi ukázal ako je nekonečne dobrý a verný, odstránil všetku moju neveru.

Odvtedy túžim po modlitbe, pôste, tichu, sv. omši, adorácii a Ježišovej spoločnosti vo Svätostánku. Rada sa modlím krížovú cestu a rozjímam o Ježišovom utrpení. Mám túžbu modliť sa a obetovať sa za hriešnikov, túžim po spáse duší a modlím sa na úmysly Panny Márie.

Keď sa rozhodneš nasledovať Ježiša, kríž a utrpenie sú nevyhnutné. Ale Ježiš mi dal milosť pochopiť dar utrpenia, keď som ho spojila s jeho utrpením a s láskou ho obetovala Otcovi pre spásu duší, obrátenie hriešnikov, na úmysly Panny, za pokoj vo svete a v ľudských srdciach. Keď vieš, že tvoje utrpenie nie je zbytočné, ale prináša ovocie a môže pomôcť druhým, spôsobuje to vnútornú radosť a uspokojenie.

V Medžugorí mi Boh dal svetlo do istých vecí. Túžila som urobiť niečo pre nebeské kráľovstvo. Chcela som použiť svoje talenty, ktoré mi Boh dal, aby som mohla slúžiť jemu a ostatným, ale nevedela som ako. A to ma znepokojovalo. Cítila som sa trochu neužitočná, pretože som nevedela nájsť konkrétny spôsob ako robiť niečo pre Boha. Myslela som si, že človek musí robiť nejaké veľké, heroické veci ako napríklad misionársku činnosť alebo dávanie dojímavých svedectiev o slúžení pre Božie kráľovstvo. Ale Boh mi ukázal, že sa neráta veľkosť skutkov, ale láska, s akou ich robíš. Preto malé veci (upratovanie domu) urobené s veľkou láskou majú väčšiu hodnotu ako heroické výkony bez lásky. Veľmi ďakujem Pánovi za túto lekciu, ktorú mi dal, pretože ostala v mojej mysli a dala mi novú nádej!

Panna Mária ma tiež učí modliť sa a postiť sa srdcom, s láskou a z lásky. Dáva mi silu v tom vytrvať, najmä keď je to veľmi ťažké. Tiež som zakúsila silu modlitby; čím viac sa modlím, tým mám menej strachu z budúcnosti.

Pôst bol pre mňa tiež veľkou lekciou. K jedlu som bola veľmi pripútaná a to mi prekážalo stretnúť sa s Bohom. Panna Mária ma naučila zrieknuť sa všetkého, čo ma vzdäľuje

**...zakúsila som silu modlitby;  
čím viac sa modlím,  
tým mám menej strachu  
z budúcnosti...**

od Boha a naučila ma ako sa postiť srdcom. Cez pôst som zakúsila aké je dobré oslobodiť sa, aby Boh mohol prísť do môjho srdca a naplniť ma. Pôstom som lepšie spoznala seba a svoje slabosti, naučila som sa viac slúžiť druhým a menej myslieť na seba, otvoriť sa druhým, vážiť si malé veci a za všetko byť viac vďačnou. Som veľmi vďačná za tento dar pôstu, pretože má veľkú silu! Zakúsila som, že modlitbou a pôstom môžem získať čokoľvek a to mi dáva vnútornú slobodu.

Na konci svojho svedectva by som vám chcela odovzdať posolstvo nádeje: Keď padneš, zhrešíš alebo sa stratiš, neboj sa vrátiť k Bohu. On na teba netrpezlivo čaká. Je naozaj milosrdný a jeho najväčšou túžbou je odpustiť ti. Stvoril ťa na svoj obraz, takže je nemožné, aby ťa prestal milovať. Neboj sa, pretože Božia láska je silnejšia ako čokoľvek! Popros Pannu Máriu, aby ťa vzala za ruku a viedla k svojmu Synovi, v ktorom nájdeš pravé šťastie a pokoj. Sláva Otcu i Synu i Duchu Svätému!

*Hana, Belgicko*

## ***Blížiac sa semináre:***

### **♦ 17. Medzinárodný seminár pre manželské páry: 9.-12.11.2016.**

(Kontakt: Beata Chrenová, e-mail: [beata.chrenova@gmail.com](mailto:beata.chrenova@gmail.com))

Skúsenosti účastníkov seminára z minulého roku:

<http://svetlomariino.com/sk/archives/rodina-zaciatok-lepsieho-sveta/>



Foto: archív SM

*Knižné publikácie na tému Medžugorie ako i časopis Medžugorie si môžete objednať na adrese:  
Mariánske centrum Medžugorie, Františkánska 2, 811 01 Bratislava, SR  
alebo na <http://www.marianskecentrum.sk>.*

# Svetlo MÁRIINO

„Prinášať Ježiša - svetlo Máriino - každému ľudskému srdcu“

## Kto sme?

Svetlo Máriino je modlitbové spoločenstvo. V duchu evanjelia a posolstiev Panny Márie chceme ísť cestou svätosti, aby náš život bol svedectvom viery pre iných.

Chceme prinášať Ježiša – Svetlo sveta - konkrétnym spôsobom na tie miesta, kde žijeme. Snažíme sa pomáhať pri obnove života viery v našich farnostiach.



„Drahé deti! Aj dnes mám radosť vo svojom srdci. Chcem sa vám poďakovať, že robíte môj plán uskutočniteľný. Každý z vás je dôležitý, preto sa, deti moje, modlite a radujte so mnou z každého srdca, ktoré sa obrátilo a stalo sa nástrojom pokoja vo svete. Modlitbové skupiny sú mocné a cez ne môžem, deti moje, vidieť, že Duch Svätý pôsobí vo svete. Ďakujem vám, že ste prijali moje pozvanie.“

/25.06.2004/



## Modlitbové skupiny SM

Naše modlitbové skupiny sa zvyčajne stretávajú raz za týždeň. Spoločne sa modlia ruženec na úmysly Panny Márie, čítajú Sväté písmo, modlia sa za potreby blízkých. Stretnutie zakončia zasvätením sa Nepoškvrnenému Srdcu Panny Márie.

Časopis vychádza od decembra 2004 každý mesiac potom, ako Panna Mária dá posolstvo 25-teho v mesiaci. Časopis rozosielať cez internet, vychádza v slovenčine, ruštine, ukrajinčine, v litovskom, lotyšskom, anglickom a nemeckom jazyku.

Prostredníctvom časopisu „Svetlo Máriino“ sa spájame s modlitbovými skupinami v rôznych krajinách. Modlia sa s nami naši bratia a sestry na Slovensku, v Českej Republike, v Rusku, na Ukrajine, v Litve, Lotyšsku, Moldavsku, Bielorusku, Nemecku, Rumunsku, Indii, USA.

## Snažíme sa prijať do života Máriine posolstvá

- modliť sa tri ružence denne;
- rozjímať evanjelium denne;
- postiť sa v stredu a v piatok;
- spovedať sa každý mesiac;
- zúčastňovať sa na sv. omši;
- často prijímať Eucharistiu, adorovať;
- modliť sa za kňazov a zodpovedných v Cirkvi;
- stretávať sa v skupinách aspoň raz do týždňa;
- konkrétne slúžiť, pomáhať blízkym.



Ak sa k nám chcete pridať v modlitbe alebo pravidelne dostávať časopis SM, kontaktujte nás na: [gospa3@gmail.com](mailto:gospa3@gmail.com)

## INTERNETOVÉ STRÁNKY O MEDŽUGORÍ

### SLOVENSKY:

[www.medjugorje.sk](http://www.medjugorje.sk)

### ČESKY:

[www.medjugorje.cz](http://www.medjugorje.cz)

### RUSKY:

[www.medjugorje.ru](http://www.medjugorje.ru)

### UKRAJINSKY:

[www.medjugorje.com.ua](http://www.medjugorje.com.ua)

### LOTYŠSKY:

[www.medjugorje.lv](http://www.medjugorje.lv)

### LITOVSKY:

[www.medjugorje.lt](http://www.medjugorje.lt)

### ANGLICKY:

[www.medjugorje.net](http://www.medjugorje.net)

### NEMECKY:

[www.medjugorje.de](http://www.medjugorje.de)

## KOORDINÁTORI SM

### Svetlo Máriino

tel.fax: + 387 36 650 004  
[gospa3@gmail.com](mailto:gospa3@gmail.com)

### Slovensko

Marta Uchalová  
tel. mob: + 421 905 412 040  
[marta@maria.sk](mailto:marta@maria.sk)

### Česká Republika

Jana Prudká  
[jprudka@email.cz](mailto:jprudka@email.cz)

### Rusko

Olga Knazjeva  
tel.fax: + 7 3472 771 617  
tel.mob: + 7 9174 643 735  
[olga\\_knyazeva@list.ru](mailto:olga_knyazeva@list.ru)  
[knyazev@anrb.ru](mailto:knyazev@anrb.ru)

### Ukrajina

Olga Repetukha  
tel. mob: + 387 63 707 636  
[olja\\_mr@ukr.net](mailto:olja_mr@ukr.net)

### Litva

Danute Totoraytite  
tel: + 370 52 343 330  
[mirnja3@gmail.com](mailto:mirnja3@gmail.com)

### Lotyšsko

Māriņe Jēkabsons  
tel. mob: + 371 29 496 878  
[bernadetster@gmail.com](mailto:bernadetster@gmail.com)  
Franciska Strode  
tel. mob: + 371 26 300 819  
[franciska.strode@inbox.lv](mailto:franciska.strode@inbox.lv)

### Moldavsko

Vladimir Nadkrenicinii  
[nadkrenicinii@mail.ru](mailto:nadkrenicinii@mail.ru)

### anglicky hovoriaci

Jaroslava Pytelová  
[jarka.pytelova@gmail.com](mailto:jarka.pytelova@gmail.com)

### nemecky hovoriaci

Lenka Marhefková  
[lenka.marhefkova@gmail.com](mailto:lenka.marhefkova@gmail.com)

*Prajeme vám požehnaný čas spoločnej modlitby s farnosťou Medžugorie.*



ŽIVÉ VYSIELANIE  
VEČERNÉHO PROGRAMU  
[www.medjugorje.sk](http://www.medjugorje.sk)



**Webová stránka  
modlitbovej skupiny Svetlo Máriino**

[WWW.SVETLOMARIINO.COM](http://WWW.SVETLOMARIINO.COM)

**Ak máte záujem finančne podporiť misiu Svetlo Máriino, môžete prispieť na účet:**

Názov účtu: SVETLO MÁRIINO, n.o.  
Banka: Slovenská sporiteľňa (Erste Group bank)  
číslo účtu: 5058517603 / 0900;  
IBAN: SK5409000000005058517603  
BIC/SWIFT: GIBASKBX  
IČO: 45743304  
Pán Boh zaplat'

**Časopis Svetlo Máriino v rôznych jazykoch môžete nájsť na [www.svetlomariino.com](http://www.svetlomariino.com) v rubrike ČASOPIS.**

*V zhode s dekrétom pápeža Urbana VIII. a vyhlásením II. vatikánskeho koncilu autor vyhlasuje, že nechce predbiehať vyjadrenia Cirkvi, ktorej sa celkom podriadiť uje. Slová zjavenia, posolstvá, zázraky a všetko ostatné majú v tomto časopise hodnotu len ľudského svedectva.*

*Vážení čitatelia časopisu Svetlo Máriino! Šírenie tohto časopisu bez úprav /vcelku/ je vítané a povolené. Pri kopírovaní jednotlivých častí a ich použití v inom kontexte si redakcia časopisu vyhradzuje právo na vyjadrenie súhlasu. Kontaktujte nás na adrese: [gospa3@gmail.com](mailto:gospa3@gmail.com).*