

Marec '22

SVETLO MÁRIINO

Prinášať Ježiša - svetlo Máriino

„Deti moje, pomôžte
mi modlitbou...“

(viac na str. 3)

V tomto čísle nájdete:

Posolstvá Panny Márie, Kráľovnej pokoja	3
Úvahy pre modlitbové skupiny	4 – 7
Posolstvá na tému: Pomôžte mi	8
Prvá sobota v mesiaci	9
Páter Slavko Barbarič: Praktický príklad prípravy na spoveď	10 – 12
Svedectvo: Duchovné plody Medžugoria	13 – 14
Oznamy	15 – 16



INTERNETOVÝ ČASOPIS

Je mesačný duchovný impulz pre modlitbové skupiny a jednotlivcov spojených so spoločenstvom Svetlo Máriino.

Vychádza pred prvou sobotou v mesiaci.

PRIHLASENIE K ODBERU ČASOPISU:

www.svetlomariino.sk

Prvá sobota v mesiaci – deň, keď sa duchovne spájame: modlíme sa ruženec, rozjímame nad Božím slovom, slávime sv. omšu, adorujeme pred Sviatostou Oltárnu, rozjímame nad témami v časopise Svetlo Máriino.

Šírenie tohto časopisu bez úprav /vcelku/ je vítané a povolené. Pri kopírovaní jednotlivých častí a ich použití v inom kontexte si redakcia časopisu vyhradzuje právo na vyjadrenie súhlasu.

„Drahé deti! Som s vami a modlime sa spoločne. Deti moje, pomôžte mi modlitbou, aby satan nezvítazil. Jeho moc smrti, nenávisti a strachu zachvátila zem. Preto, deti moje, vráťte sa k Bohu a modlitbe, pôstu a zriekaniu, za všetkých tých, ktorí sú pošliapaní, chudobní a bez hlasu v tomto svete bez Boha. Deti moje, ak sa nevrátite k Bohu a jeho prikázaniam, nemáte budúcnosť. Preto ma poslal, aby som vás viedla. Ďakujem vám, že ste prijali moje pozvanie.“

*Posolstvo Panny Márie, Kráľovnej pokoja,
25. februára 2022*



Vráťte sa k Bohu a modlitbe, pôstu a zriekaniu

Preblahoslavená Panna Mária aj týmto posolstvom potvrdzuje, že kráča s nami týmto slzavým údolím. Na začiatku tohto pôstneho obdobia nás Cirkev už dvetisíc rokov pozýva, a Panna Mária to robí týmto posolstvom, k modlitbe, pôstu, skutkom lásky a zriekaniu.



Páter Ljubo Kurtovič, OFM

Žiaľ, tento čas je poznačený aj hrôzou vojny na Ukrajine. Žiadna vojna nepriniesla nič dobré. Každá vojna zanechala za sebou mŕtvych, zranených a smútiacich. Vo vojne prehráva každý, aj ten, kto útočí, aj ten, kto sa bráni. Každá vojna začína v ľudskom srdci, vo vnútri človeka. Srdce je miesto, kde sa človek stretáva s Bohom alebo sa pred ním zatvára. Srdce je skryté pred pohľadmi, ale odhaľujú ho slová, vzhľad i plody. Človek má strašnú schopnosť – vie byť dvojtvárny. Ľudské srdce, ako nás učí Biblia, môže byť zatvrdnuté, skamenené, tvrdé. Srdce môže byť zranené, naplnené strachom a nenávisťou.

Pred Bohom sa nemôžeme a ani nemusíme schovávať ako to robíme pred ľuďmi. „Ja, Pán, skúmam myseľ a skúšam srdce: odplatím každému podľa jeho ciest, podľa ovocia jeho skutkov“ (Jer 17, 10).

Nikto ani len netušil, že v dnešnej dobe môže byť na Ukrajine vojna, zabíjanie, ničenie, kde najviac trpia nevinní ľudia. Každá vojna je dielom diabla. Len satan inšpiruje ľudí k zabíjaniu a ničeniu.

Panna Mária ako Matka trpí s nami i za nás. Aj jej život bol naplnený bolesťou, prenasledovaním a odmietaním. Ale Panna Mária vie, že Boh má napriek všetkému posledné slovo. Božie zbrane, ktoré nám dáva a ku ktorým nás pozýva sú modlitba, pôst a zriekanie. V politickom zmysle sa tieto Božie prostriedky zdajú byť slabé a bezmocné. Ale z Božieho pohľadu tieto prostriedky nakoniec prinesú víťazstvo. Potrebujeme Božiu milosť vytrvalosti a trpezlivosti. Len Boh sa môže dotknúť, premeniť a obrátiť naše ranené a zotročené srdcia. Panna Mária nás upozorňuje pred silou satanovho



pôsobenia a plodmi, ktoré zanecháva na zemi, a to sú smrť, nenávisť a strach. Ona je nová Eva, ktorá rozdrvila hlavu hada, nepriateľa človeka.

Svätý Otec nás tiež pozýva k vrúcnej modlitbe a pôstu za ukončenie vojny. Ako pravý pastier Kristových veriacich sa k nám obracia so slovami: „Ježiš nás naučil, že na diabolskú nezmyselnosť násilia sa odpovedá Božími zbraňami, modlitbou a pôstom. Nech Kráľovná pokoja ochráni svet pred bláznovstvom vojny.“

Utekajme sa k nej, Nepoškvrnenej a plnej milosti, aby ochránila všetkých, ktorí sú priamo zasiahnutí vojnou na Ukrajine.

Modlitba: Mária, Kráľovná pokoja, ty, ktorá si nám porodila Ježiša, Knieža pokoja, vypros nám pokoj, ktorý nám môže darovať len tvoj Syn a náš

Spasiteľ. Zvlášť ťa prosíme, Matka, za všetkých, ktorí sú naplnení strachom o svoj život kvôli hrôzam vojny. Dotkni sa a oslobod' ľudské srdcia, ktoré okolo seba rozsievajú vojnu, smrť a nenávisť. Modli sa s nami i za nás, Panna Mária, abysme vytrvali v nádeji, veriac, že Boh všetko obráti na dobro tých, ktorí v neho veria a utiekajú sa k nemu. Nikdy nebolo počuť, že by si niekoho opustila, kto sa na teba s dôverou obrátil. Neopúšťaj nás Matka, ktorá si porodila Ježiša, Knieža pokoja, neopúšťaj nikoho, kto sa cíti byť opustený a zabudnutý. Nech najmä tí, ktorí sú ohrození vojnou a v strachu o seba a svojich blízkych, zakúsia pomoc a blízkosť tvojho príhovoru.

Prijmi naše pokorné modlitby, Kráľovná pokoja, a obetuj ich svojmu Synovi za pokoj, za pokoj tam, kde je vojna, za pokoj v utrápených ľudských srdciach. Amen.

Boh ma posielala, aby som vás viedla

Mária nás potrebuje. Toľkokrát nám povedala: „Potrebujem vás, bez vás nemôžem uskutočniť svoje plány pokoja; pomôžte mi.“ Pôstom, modlitbou, zriekaním môžeme zastaviť i túto strašnú vojnu na Ukrajine. Mária je k nám poslaná z neba s nádejou. I dnes nám ukazuje východisko z tejto dramatickej situácie, v ktorej sa svet nachádza.



Terézia Gažiová

Ruženec a pôst sú dve silné zbrane, ktoré nám Kráľovná pokoja dáva do rúk od samého začiatku svojich zjavení v Medžugorí. Jej prvé slová boli: „Pôstom a modlitbou môžete zastaviť i vojny. Pôst a zriekanie sa nie je ľahké, ale ich plody sú obrovské.“

Jeden mladý muž, prišiel na púť do Medžugoria krátko potom, ako prežil hrôzy vojny. Zo svojou skupinou bol na stretnutí s jedným z vizionárov, ktorý svedčil o posolstvách Panny Márie. Spýtal sa ho sklamaný, ubolený: „Nerozumiem tomu ako mi môže pomôcť to, že budem jesť iba chlieb a piť iba vodu. Ako toto môže zastaviť vojnu?“ Vizionár mu odpovedal: „Pomôže to, lebo ti to hovorí Panna Mária“.

Poslúchnime Máriino pozvanie. Jej je prisľúbené víťazstvo a vedie nás k nemu. Zlo je hlučné a zdá sa, akoby malo

prevahu. Jeho moc smrti, nenávisti a strachu zasiahla zem. Láska je tichá. Nerobí hluk. Jej víťazstvo prichádza v skrytosti. Láska má posledné slovo. Nesmieme dovoliť, aby nenávisť nakazila naše srdcia. Prosme neustále za dar Božej lásky. Aj keď je to ťažké. Preto nás Mária pozýva rozjímať krížovú cestu, modliť sa pod krížom, aby sme mali pred očami Ježišov a jej príbeh lásky. Pokľaknime pod kríž a vedzme o tom, že vždy je s nami Mária.

„Ak sa nevrátite k Bohu a jeho prikázaniam, nemáte budúcnosť“, hovorí nám ďalej v posolstve. To znamená návrat k najväčšiemu prikázaniu. Milovať Boha nadovšetko a blížneho ako seba samého. Nikto nemá väčšej lásky ako ten, kto položí život za svojich priateľov. „Drahé deti, nemajte zatvrdnuté, zatvorené a strachom



naplnené srdcia. Dovoľte mojej materinskej láske osvietiť a naplniť ich láskou a nádejou, aby som ako matka utíšila vaše bolesti, pretože ich poznám. Sama som ich zakúsila. Bolesť pozdvihuje a je najväčšou modlitbou. Môj Syn miluje zvlášť tých, ktorí trpia bolesťou. Poslal ma, aby som vám ich utíšila a priniesla nádej. Dôverujte v neho. Viem, že vám je ťažko, pretože okolo seba vidíte čoraz viac tmy. Deti moje, treba ju rozbiť modlitbou a láskou.“ Povedala nám 2. apríla 2016.

Pôst a zriekanie je prijatie bolesti, ťažkosti, nepríjemnosti v zjednotení s Ježišom.

Mária nám opakuje Ježišove pozvanie – byť blízko všetkých tých, ktorí sú pošliapaní, chudobní a bez hlasu v tomto svete bez Boha. To sú Ježišove slová: „Čokoľvek ste urobili jednému z týchto mojich najmenších bratov, mne ste urobili.“ I Svätý Otec František nás pozýva do tohto pôstneho obdobia:

„Uvádzajme do života výzvu konať dobro pre všetkých a nájdime si čas milovať tých najmenších a najbezbrannejších, opustených a opovrhovaných, i tých, ktorí sú diskriminovaní a odsúvaní“ (posolstvo Svätého Otca na Pôstne obdobie 2022).

Uverme Máriinmu prisľúbeniu, že modlitbou a láskou sa vydá svet na lepšiu cestu a láska zavládne svetu.

Modlitba: Mária, ty nás učíš, zakrývať bolesť láskou. Pomôž nám žiť toto hrdinstvo. Pomôž nám ako ty prijat' s láskou to, čo bolí. Zjednotení na modlitbách s tebou prosíme za dar Božej lásky pre tých, ktorí sú zasiahnutí nenávisťou, vojnou, násilím. Odovzdávame ti všetkých, ktorí sú pošliapaní, chudobní a bez hlasu v tomto bezbožnom svete. Ukry vo svojom Nepoškvrnenom srdci, ktorému je prisľúbené víťazstvo, celé ľudstvo i tento svet. Amen.

Pomôžte mi

„...pomôžte mi, aby vaša modlitba pramenila zo srdca a aby ste sa mi všetci úplne odovzdali.

Tak vás budem môcť učiť a viesť na tejto ceste, ktorú som s vami začala.“ 28.8.1986

„Deti moje, pomôžte mi v mojom materinskom zápase a modlite sa so mnou, aby hriešnici spoznali svoje hriechy a úprimne sa kajali.“ 2.12.2012

„Drahé deti, milujem vás, a preto vás už neviem koľký raz pozývam a ďakujem vám za všetko, čo konáte na moje úmysly. Prosím vás, pomôžte mi...“ 25.6.1987

„Apoštoli mojej lásky, vy, ktorí sa úprimne, čistým srdcom usilujete nasledovať môjho Syna, vy, ktorí ho úprimne milujete – vy pomôžte. Budte príkladom pre tých, ktorí ešte nespoznali lásku môjho Syna.“ 2.3.2020

Naše spoločné
modlitbové stretnutie
sa uskutoční
v sobotu 05.03.2022.

Tento mesiac
są modlime za pokoj
a ukončenie
vojny na Ukrajine.



Praktický príklad prípravy na spoveď

(Táto príprava na spoveď sa konala začiatkom mája 1986 s mládežou počas nočného bdenia. Môže poslúžiť ako konkrétny podnet prípravy na spoveď počas púte alebo duchovných cvičení.)

Páter Slavko Barbarič



Praktické pokyny pre vedúceho

1. Skôr než sa začne vchádzať do kostola, zhasnúť svetlá (tma je znakom stavu duše s hriechom).

2. Pripraviť veľkonočnú sviecu a sviečku pre každého veriaceho i každého kňaza, spovedníka.

3. Dávať pozor na chvíle mlčania podľa vlastného pocitu.

Sprievodné slová

Bratia a sestry v Kristu, toľkokrát my ľudia začíname práve takto: Mali by sme zažihať svetlo, ale my ho uhasíme... Toľkokrát začíname práve takto: Namiesto toho, aby sme prinášali lásku, zhášame ju a prinášame nenávisť... Toľkokrát začíname práve takto: Namiesto toho, aby sme nádej prinášali, ubíjame ju a zostáva beznádej... Veľa rás sme takto začali a tak aj pokračovali...

Avšak my sme tu, pretože chceme prejsť cez naše Červené more. Skúsili sme tmu a otroctvo, chceme zažať svetlo...

Neviem, čo je teraz vo vašich srdciach. Môžem to iba predpokladať. Prepáčte mi, že začínam práve s možnosťou tmy v srdciach...

Možno sa v tomto okamihu niekto cíti ako človek, ktorý sa vracia od lekára, kde sa dozvedel, že je chorý. V srdci má možno smútok, úzkosť, neistotu, prázdnotu... To však teraz nesmie byť dôležité. Ak pociťuješ vo svojom srdci a vo svojom tele iný zákon, v tejto chvíli nesmieš byť

sklamáný... Odpoveď existuje! Ježiš je s nami. Prišiel a priniesol nám svetlo. A povedal: JASOM SVETLO!

Ježiš, nechcem zostať v tme. Teraz chcem tvoje svetlo, tvoje svetlo pre môj život, pre moju dušu, pre moje srdce. Chcem tvoje svetlo pre moju rodinu, na stretnutia s mojím blíznym. Chcem tvoje svetlo pre svoju školu, svoje štúdium, svoju prácu... Ježiš, chcem svetlo a ty sa mi núkaš ako svetlo. Teraz ti otváraš svoje srdce...

Ježiš, pred tebou sa úprimne spytujem: Aký je môj život...? Pred tebou sa pýtam a v tvojom svetle chcem vidieť svoju životnú cestu... Daj, nech chápem svoj život podľa teba...

V tvojom svetle sa pýtam: Kde si ty, Ježiš, v mojom živote? Kde je zákon lásky k Bohu Otcovi, veď ty chceš, aby som ho miloval nadovšetko?... Kde je láska k blížnemu? Kde je moja láska k darom, ktoré si mi dal?...

Ježiš, pýtam sa pred tebou v tvojom svetle. Pomôž mi nájsť odpoveď... Ty si chcel, aby som sa modlil, aby som dôveroval. Teraz sa pýtam, aká je moja modlitba?... Ty si chcel, Ježiš, aby som sa sýtil novým pokrmom v eucharistickom stretnutí s tebou, aby som ťa prijímal v slove a v hostii. Ty si zostal kvôli mne! Pýtam sa, ako som sa podieľal na svätej omši. Koľkokrát som sa zúčastňoval bez srdca a stretnutie s tebou nebolo možné...

Ježiš, pred tebou sa pýtam, čo som robil



so svojím jazykom, s darom reči? Či som ťa chválil, oslavoval a velebil, alebo som používal svoj jazyk na hanobenie tvojho mena, na nadávky, zlo, urážky...

Pred tebou sa pýtam, Ježiš, čo pre mňa znamená cigareta, alkohol, droga, prejedanie sa?...

Pred tebou sa pýtam, čo pre mňa znamená televízia, noviny, na čo márnim svoj drahocenný čas...

Pýtam sa pred tebou, čo pre mňa znamená, keď ma pozývaš mať v úcte svoju dušu a svoje telo, aj dušu a telo iných?...

Pred tebou sa pýtam, čo pre mňa znamená ľudský život pred narodením a po narodení...

Zvlášť dôležité je pre mňa uvedomiť si v tvojom svetle, Ježišu, čo pre mňa znamená tvoje pozvanie, aby som miloval všetkých ľudí... Pred tebou sa pýtam, čo sa stalo s plánom, ktorý si ty mal so mnou, keď si mi udelil dary, aby som slúžil tebe a iným...

Pane, toto všetko sa pýtam a dúfam, že osvietený tvojím Duchom nájdem odpoveď... Zotrvajme v mlčaní a hľadajme odpovede. Počúvajte svoje srdce. Úprimne. Nikto nás nevidí, len Boh. So

zatvorenými očami v tichu určite budeš počuť jeho hlas a v jeho svetle uvidíš svetlo...

Praktické pokyny pre vedúceho

1. Pozvanie na zrieknutie sa hriechu.
2. Rozhodnutie sa pre svetlo.
3. Zapálenie veľkonočnej sviece.
4. Vedúci sa obracia na kňazov a dáva im sviece.

Sprievodné slová

V mene Ježiša Krista sa vás pýtam:

- Zriekate sa hriechu?
- Zriekate sa sebeckosti a nenávisti?
- Zriekate sa všetkého zla?
- Zriekate sa vplyvu diabla?
- ...ešte ďalšie možné otázky...
- Ste pripravení prijať Ježiša Krista ako svetlo?

- Ak ste pripravení prijať Ježiša ako svetlo, vo vašom mene zapalujem túto veľkonočnú sviecu, znak zmŕtvych-vstaleho Pána, ktorého Otec vzkriesil z mŕtvych!...



Duchovné plody Medžugoria

Pochválený buď Ježiš Kristus!

Pozdravujeme vás z Bieloruska. Chceme sa s vami podeliť o duchovnom živote našej modlitbovej skupiny.

Modlieme sa spolu už 16 rokov a za tých 16 rokov už môžeme vidieť plody našej modlitby. Modlili sme sa za našich mužov, aby boli aktívnejší vo viere, v modlitbe a v službe v kostole. O 9 rokov neskôr v našej farnosti vznikla modlitbová skupina mužov sv. Jozefa. Tiež jedným z plodov našej modlitbovej skupiny boli povolania ku kňazstvu. V súčasnosti sú dvaja mladí chlapci v seminári a 3 dievčatá z našej farnosti sa rozhodli zanechať všetko a zasvätili svoj život Ježišovi. Teraz slúžia v komunite Boha Otca v Rakúsku.

Ďalším krásnym plodom našej modlitbovej skupiny bolo narodenie 16-tich detí, ktoré sa narodili 16 členom našej modlitbovej skupiny. Modlíme sa za tieto deti, aby boli zbožné, aby mali vieru a lásku k Pánovi. Naša modlitbová skupina sa zúčastňuje aj na nepretržitej modlitbe

ruženca. Každý účastník našej skupiny si vyberie jednu hodinu vždy 17-teho v mesiaci a počas tej hodiny sa modlí ruženec na úmysly Panny Márie. V našej skupine sme organizovali aj nepretržitý pôst; Každý člen sa postí jeden vybraný deň na úmysly Panny Márie o chlebe a vode.

Našou túžbou bola púť do Medžugoria. Dlho sa nám to nedarilo, každá snaha bola neúspešná. Ale zúčastňovali sme sa medžugorských stretnutí na Ukrajine. Keď sme raz boli na modlitbovom stretnutí na Ukrajine, jedna z účastníčok napísala list Panne Márii. Panna Mária nás o pár mesiacov pozvala do Medžugoria a všetci sme tam mohli ísť. Každý z nás bol v Medžugorí už niekoľkokrát. Niektorí päťkrát, niektorí štyrikrát, niektorí menej, ale každému ten čas na púti priniesol nejaký plod. Ľudia, ktorí tam zakúsili niečo neobyčajné sa delia so svojím svedectvom.

www.facebook.com/svetlomariino
www.youtube.com/c/SvetloMariino



MODLITBA RUŽENCA ZA POKOJ NA UKRAJINE



**5. marca
20.30
online prenos
spoločnej modlitby
na Podbrde,
Medžugorie**



• Oznamy

Učte sa odo mňa a nájdete odpočinok

Pozývame vás
na 27. medzinárodnú duchovnú
obnovu pre organizátorov pútí,
vedúcich centier pokoja a
medžugorských modlitbových a
charitatívnych skupín, ktorá sa
uskutoční od 14. do 18. marca
2022 v Medžugorí.
Téma: „Učte sa odo mňa a nájdete
odpočinok“ (Mt 11, 28-30)
kontakt: 00387 63 162 194 (Janka)
gospa3@gmail.com

Zasvätenie sa Najsvätejšej Trojici prostredníctvom Panny Márie

Drahí priatelia,
25. marca 2022 na slávnosť
Zvestovania Pána slávnostne
ukončíme našu 33-dňovú
prípravu k zasväteniu sa
Najsvätejšej Trojici
prostredníctvom Panny Márie.

Viac informácií na:
www.svetlomariino.sk





NEPRETRŽITÁ MODLITBA A PÔST ZA KŇAZOV

VYBERTE SI JEDEN DEŇ
V MESIACI,
KEDY SA BUDETE
POČAS JEDNÉHO ROKA
MODLIŤ A POSTIŤ
ZA KŇAZOV A NOVÉ
DUCHOVNÉ POVOLANIA
NA SLOVENSKU

Viac informácií nájdete na našej stránke:

www.zaknazov.sk

*"Modlite sa za svojich pastierov,
aby vás prostredníctvom vášho pôstu
a modlitby mohli v láske viesť."*

(02.02.2013)







Spoločenstvo SVETLO MÁRIINO – súkromné združenie veriacich. Členovia chcú nasledovaním života Panny Márie prinášať Svetlo – Ježiša súčasnému svetu, odliť sa a obetovať za uskutočnenie Božích plánov spásy skrze Pannu Máriu v tejto dobe.

Viac informácií: www.svetlomariino.sk

MODLITBOVÉ SPOLOČENSTVÁ – zvyčajne sa stretávajú raz týždenne na modlitbe ruženca na úmysly Panny Márie, za potreby blízkych, rozjímajú nad Božím slovom, zasväcujú sa Nepoškvrnenému Srdcu Panny Márie.



A close-up photograph of two hands pressed together in a prayer position, with fingers pointing upwards. The hands are positioned behind the text. The background is a soft, out-of-focus light color.

**PRAY
FOR
UKRAINE**